



Health for all

Reflections

Hans Hospital, Haridwar | Hans Hospital, Satpuli

DECEMBER 2025

WELCOME TO THE DECEMBER EDITION OF OUR EMPLOYEE NEWSLETTER, ❄️❄️



As we step into a New Year, we are delighted to bring you the December edition of our Monthly Newsletter—a reflection of dedication, teamwork, celebrations, and community service that marked the closing month of the year.

December was a month filled with meaningful outreach initiatives, healthcare milestones, festive celebrations, and special moments shared by our employees. From extending healthcare services to remote Himalayan villages, organizing medical camps, and supporting community activities, to celebrating birthdays, festivals, and family moments—each story highlights our collective spirit of care and commitment.

As we welcome 2026, we thank every team member for their continued hard work, compassion, and contribution. Let us carry forward this momentum with renewed energy, positivity, and a shared vision for excellence in the months ahead.

Wishing everyone a Happy, Healthy, and Successful New Year 2026!





Contents

REFLECTIONS

December 2025

1. **Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Haridwar**
2. **Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Satpuli**
3. **Patient Stories of Triumph**
4. **Employee Spotlight**
5. **Shining Stars**
6. **Community Engagement and Outreach**
7. **Behind the Scenes**
8. **Life @ THFH**
9. **Medical Facts and Trivia**
10. **Welcome Aboard**
11. **Upcoming events : Save the dates**
12. **Newsletter Contest**



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Haridwar

22,600

TOTAL OPD

Ophthalmology : 22,600

2,125

SURGERIES

Ophthalmology Surgeries : 2011

100%

PHACO SURGERIES THIS MONTH & 0% SICS

76%

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

2,245

OPTICAL DISPENSING THIS MONTH

50%

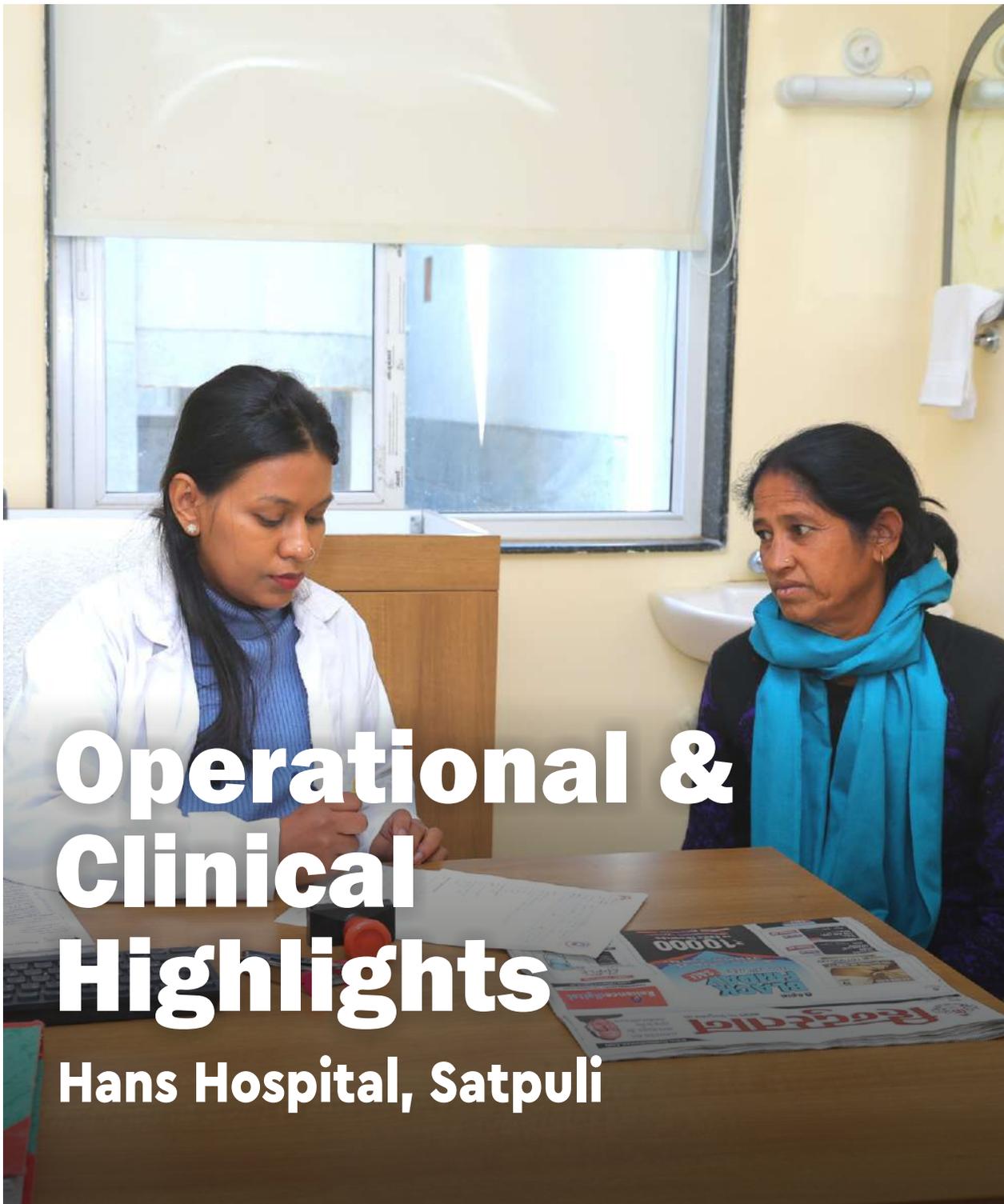
OPTICAL CONVERSION% THIS MONTH

36,840

PHARMACY DISPENSING THIS MONTH

59%

PHARMACY CONVERSION% THIS MONTH



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Satpuli

9,905

TOTAL OPD

- Internal Medicine : 1493
- Ophthalmology : 3,011
- General Surgery : 477
- Orthopedics : 448
- Obstetrics & Gyne : 374
- Dental : 382
- Pediatrics : 130
- ENT : 780
- Kotdwar Clinic : 2490

1,988

SURGERIES

- Ophthalmology : 1822
- General Surgery : 90
- Orthopedics : 26
- ENT : 24
- Obstetrics & Gyne : 26

1,565

RADIOLOGY

- X-Ray : 942
- ULTRASOUND : 623

36%

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

2,178

TOTAL ADMISSIONS

- Ophthalmology : 1943
- General Surgery : 86
- Internal Medicine : 38
- Orthopedics : 24
- Pediatrics : 16
- ENT : 36
- Obstetrics & Gyne : 35

197

EMERGENCY FOOTFALL

233

DIALYSIS

11

TOTAL DELIVERIES

MILESTONE ANNOUNCEMENT

THE HANS FOUNDATION MEDICAL INSTITUTE (THF MI)

**SUCCESS EACH DAY SHOULD BE
JUDGED BY THE SEEDS SOWN,
NOT THE HARVEST REAPED.**

John C. Maxwell

We are proud to announce the unveiling of our Medical Institute, set amidst the serene and inspiring environs of The Hans Foundation General Hospital, Pauri Garhwal. Guided by the motto "Service Through Education," the Institute embarks on its academic journey with DNB (Diplomate of National Board) postgraduate programmes, governed by the National Board of Examinations.

The Institute's logo reflects its core philosophy : the mortarboard worn on graduation day symbolises academic excellence, while the flame represents compassion and service. Together, they signify our commitment to nurturing medical professionals whose practice is rooted in knowledge, empathy, and excellence—carrying this flame of healing across regions and touching countless lives.



Service Through Education

बधाई है!

डॉ. स्नेहा एवं टीम

25000 नेत्र सर्जरीज़

** सफलतापूर्वक पूर्ण **

डॉ. स्नेहा एवं टीम ने हंस नेत्रालय के साथ अपनी अद्भुत यात्रा में 25,000 सर्जरी सफलतापूर्वक पूरा करने का शानदार माइलस्टोन हासिल किया है।



#आई केयर #आँखों की रोशनी #नेत्र सर्जरी #महत्वपूर्णउपलब्धि

द हंस फ़ाउन्डेशन हॉस्पिटल्स
ने

विशेष माह दिसम्बर 2025 में

आँखों की 3,947 सफल सर्जरीज़ कर

पुनः रिकॉर्ड तोड़ते हुए 2026 में प्रवेश किया।



हंस नेत्रालय, हरिद्वार



2,125



हंस अस्पताल, सतपुली



1,822



अनेकों जीवन हुए रोशन

#हमारे समर्पित डॉक्टरों, स्टाफ और हर उस पेशेंट का हार्दिक धन्यवाद जिन्होंने हम पर भरोसा किया।

Patient Story of Triumph

Obstetrics and Gynecology Department - Hans Hospital, Satpuli

Total Abdominal Hysterectomy



सर्जरी के दौरान –डॉ. ज्योति और ओटी टीम

मरीज रिकवरी के दौरान

कोटद्वार के ग्राम शिवराजपुर की 50 वर्षीय रमेश्वरी देवी पिछले एक माह से लगातार पेट दर्द और अत्यधिक मासिक धर्म रक्तस्राव से परेशान थीं। बढ़ती तकलीफ के कारण वे हंस अस्पताल पहुँचीं, जहाँ विस्तृत जाँच के दौरान उनके गर्भाशय में लगभग 90 मिमी का बड़ा फाइब्रॉइड पाया गया।

ऑपरेशन का नाम सुनते ही रमेश्वरी देवी घबरा गईं। उन्हें डर था कि कहीं बड़ा चीरा न लगे और ऑपरेशन के बाद अत्यधिक दर्द न सहना पड़े। इस समय स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. ज्योति ने उन्हें धैर्यपूर्वक समझाया और भरोसा दिलाया कि आधुनिक दूरबीन विधि (लेप्रोस्कोपिक सर्जरी) से उनका इलाज संभव है, जिसमें न तो बड़ा चीरा लगता है और न ही लंबे समय तक दर्द रहता है।

डॉ. ज्योति की सलाह पर मरीज को Total Laparoscopic Hysterectomy की योजना बनाई गई। 6 दिसंबर 2025 को सामान्य एनेस्थीसिया में यह सर्जरी आधुनिक तकनीक की सहायता से लगभग दो घंटे में सफलतापूर्वक पूरी की गई। सर्जरी के दौरान 90 मिमी के फाइब्रॉइड को सुरक्षित रूप से योनिमार्ग (vaginal route) के माध्यम से बाहर निकाला गया। पूरे ऑपरेशन के दौरान किसी भी प्रकार की जटिलता नहीं आई और मरीज की स्थिति पूरी तरह स्थिर रही।

सर्जरी के बाद रमेश्वरी देवी की रिकवरी तेज़ी से हुई और वे पूरी तरह स्वस्थ होकर 9 दिसंबर 2025 को अस्पताल से डिस्चार्ज हो गईं। आज वे स्वयं को पहले से कहीं अधिक स्वस्थ और राहत महसूस कर रही हैं।

यह कहानी हंस अस्पताल में उपलब्ध आधुनिक चिकित्सा तकनीक, अनुभवी चिकित्सकों और समर्पित टीमवर्क का उत्कृष्ट उदाहरण है, जो मरीजों को सुरक्षित, दर्दरहित और गुणवत्तापूर्ण उपचार प्रदान करने के लिए प्रतिबद्ध है।

Employee Spotlight

Recognizing Our Healthcare Heroes

Healthcare Hero

DR. HIMANI

Associate Consultant

The Hans Foundation Hospital, Haridwar

THE JOURNEY SO FAR

From the very beginning of her medical journey, our featured ophthalmologist, Dr. Himani, has been driven by a deep sense of purpose and compassion. She completed her MBBS from Government Medical College, Haldwani, followed by post-graduation in Ophthalmology from Shri Mahant Indires Hospital, Dehradun. With a strong desire to sharpen her surgical skills and enhance her clinical expertise, she went on to pursue a fellowship in Anterior Segment, IOL, and Microsurgery from Nirmal Eye Institute, Rishikesh. Each step of her journey reflects her commitment to excellence in eye care.

WHY I CHOSE THIS CAREER

Her inspiration to choose this profession came early in life. As a child, she witnessed many people in her neighborhood and family struggle with eye problems—some found relief through treatment, while others continued to suffer. These experiences left a lasting impression on her and motivated her to become a doctor, dedicated to restoring sight and easing suffering.





GETTING TO KNOW DR. HIMANI

When she's not in the hospital, she enjoys the simple comforts of life. A lover of South Indian cuisine, she also believes that there's no place like home. Spending quality time with her family is what she cherishes most, making "home sweet home" her favorite place to be.

WHAT I LIKE MOST ABOUT THE HANS FOUNDATION HOSPITALS

What truly resonates with her at The Hans Foundation Hospital is its unwavering commitment to serving the needy. She deeply values the hospital's patient care department and well-structured protocols, which continually inspire her to work harder and deliver the best possible care to patients.

ABOUT MY FAMILY

Family plays a central role in her life. She is part of a close-knit joint family, living with her husband, his two brothers, their wives, and children. Together, they share every joy and sorrow. Her parents-in-law stand as the strong pillars of this family, offering guidance and support that bind everyone together.

MY SOURCE OF INSPIRATION & ROLE MODEL

Her greatest inspiration comes from her mother, who taught her the values of kindness, integrity, and helping those in need—principles that continue to guide both her personal and professional life.

FAVORITE PASTIME

In her free time, she finds joy in cooking and unwinding with drama series, simple pleasures that help her recharge.

A PROUD MOMENT IN MY LIFE

One moment that remains closest to her heart is operating on a four-year-old boy with congenital cataract. The heartfelt blessings and gratitude of the child's parents made it a profoundly proud and emotional moment—one she continues to cherish as a reminder of why she chose this noble profession.



Shining Stars

December



Ashish Naithani has been associated with our organization for the past 3.5 years. He works in the Front Office and Billing department. Earlier, he was posted at Satpuli, and he is currently serving at Haridwar.

He is a calm, sincere, and hardworking employee who demonstrates strong commitment and discipline in his work. He performs his duties with honesty, patience, and efficiency, making him a dependable member of the team.



Sachin Kumar, who joined The Hans Foundation General Hospital as a Helper in the Projects & Maintenance Department in December 2020, has consistently demonstrated exceptional dedication and sincerity towards his work. Whatever task is assigned to him, Sachin always completes it with full dedication, commitment, and within the stipulated time. Known for his proactive attitude and willingness to support the team, he plays an important role in ensuring smooth maintenance operations.

His reliability and strong work ethic truly make him a shining star of our organization.

Congratulations to Ashish & Sachin for being chosen as our Shining Stars!



Ashish Naithani
Front Office & Billing
Hans Hospitals, Haridwar



Sachin Kumar
Projects & Maintenance
Hans Hospitals, Satpuli

Community Engagement and Outreach

Making a Difference Together



जखोल गांव में हंस क्लिनिक का शुभारम्भ

दिनांक 15 दिसम्बर 2025 को हंस अस्पताल द्वारा उत्तरकाशी जिले के अंतिम गांव जखोल में हंस क्लिनिक का शुभारम्भ किया गया। इस पहल के साथ हंस अस्पताल ने अपनी स्वास्थ्य सेवाओं को दुर्गम क्षेत्र तक पहुँचाया। जखोल गांव को मोबाइल मेडिकल यूनिट (MMU) की निःशुल्क सुविधा उपलब्ध कराई गई, जिससे महिलाओं एवं अन्य मरीजों को आपातकालीन परिस्थितियों में त्वरित चिकित्सा सहायता मिल सकेगी। क्लिनिक के शुभारम्भ अवसर पर स्थानीय ग्रामीणों ने पूजा-हवन एवं पारंपरिक जखोल नृत्य के माध्यम से स्वागत किया।



सिरगा गांव में जनरल मेडिकल कैंप का आयोजन

हिमालय की ऊँची चोटियों के बीच, समुद्र तल से लगभग 12,000 फीट की ऊँचाई पर स्थित उत्तरकाशी जिले के सिरगा गांव में हंस अस्पताल की टीम द्वारा जनरल मेडिकल कैंप का आयोजन किया गया। गांव में पहली बार आयोजित इस शिविर में 98 मरीजों ने स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। इनमें से 14 मरीजों को मोतियाबिंद सर्जरी के लिए चिन्हित किया गया, जिससे उन्हें आगे बेहतर उपचार मिल सकेगा।



सोमेश्वर महादेव क्रिकेट टूर्नामेंट का शुभारम्भ

उत्तरकाशी जनपद के जखोल गांव में 20 दिसम्बर 2025 से आयोजित सोमेश्वर महादेव क्रिकेट टूर्नामेंट का शुभारम्भ हंस अस्पताल द्वारा किया गया। इस अवसर पर सोमेश्वर महादेव क्रिकेट समिति ने टूर्नामेंट के शुभारम्भ में सहयोग के लिए हंस अस्पताल के प्रति आभार व्यक्त किया। यह पहल स्वास्थ्य के साथ-साथ खेल और सामुदायिक सहभागिता को बढ़ावा देने की दिशा में एक सकारात्मक कदम रही।



निःशुल्क नेत्र चिकित्सा महोत्सव : सेवा और समर्पण का उदाहरण

हंस अस्पताल, सतपुली द्वारा आयोजित निःशुल्क नेत्र चिकित्सा महोत्सव के दौरान स्वास्थ्य सेवा के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण उपलब्धि दर्ज की गई। इस शिविर में कुल 991 मरीजों की ओपीडी जाँच की गई, जिनमें से 103 मरीजों को सर्जरी के लिए चिन्हित किया गया। विशेष बात यह रही कि चिन्हित सभी मरीजों की सर्जरी शिविर के दौरान ही सफलतापूर्वक की गई। इस महोत्सव के माध्यम से सैकड़ों जरूरतमंद मरीजों को समय पर परामर्श, जाँच, दवाइयाँ एवं शल्य चिकित्सा की निःशुल्क सुविधा प्राप्त हुई। दुर्गम पहाड़ी क्षेत्रों से लेकर सामुदायिक आयोजनों और निःशुल्क स्वास्थ्य शिविरों तक, हंस अस्पताल ने सेवा, संवेदना और समर्पण के साथ समाज के अंतिम व्यक्ति तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएँ पहुँचाने का संकल्प साकार किया।

मोंडारी गांव में मल्टीस्पेशियलिटी मेगा कैंप

एकेश्वर ब्लॉक, पौड़ी गढ़वाल के मोंडारी गांव में 5 दिसम्बर को आयोजित मल्टीस्पेशियलिटी मेगा मेडिकल कैंप में 200 मरीजों की जनरल ओपीडी की गई। जांच के दौरान 33 मरीजों को सर्जरी के लिए परामर्श दिया गया। यह शिविर ग्रामीणों के लिए बड़ी राहत बना।

Behind the Scenes: A Day in the Life of a Nurse



रात के 2:00 बजे,

जब अस्पताल के गलियारे शांत होते हैं और दुनिया गहरी नींद में होती है, एक नर्स चुपचाप मरीज का तकिया ठीक करती है, घबराए हुए परिजन के सवाल का—तीसरी बार—धैर्य से जवाब देती है और शांत मुस्कान के साथ भरोसा दिलाती है।

कोई उसकी थकान नहीं देखता।
कोई उसकी चिंताएँ नहीं सुनता।
लेकिन मरीज सुकून से सो पाता है।
यही “सेवा अस्माकं धर्मः” है—जीवंत, सजीव और कर्म में उतरा हुआ।

“सेवा अस्माकं धर्मः” केवल हमारी दीवारों पर लिखा वाक्य नहीं है—यह हर दिन हमारे अस्पताल के गलियारों में चलता है।

इन शब्दों के पीछे खड़ी है एक ऐसी टीम, जो संवेदना, धैर्य और अडिग पेशेवर निष्ठा के साथ निःस्वार्थ सेवा में समर्पित है।

हर शांत वार्ड और हर स्वस्थ होते मरीज के पीछे एक ऐसी टीम होती है, जो सिर्फ अपनी जिम्मेदारियाँ नहीं, बल्कि भावनाएँ, धैर्य और ताकत भी अपने साथ लेकर चलती है। हमारी नर्सिंग टीम वही अदृश्य शक्ति है।



वे मरीजों को केवल नाम या बेड नंबर से नहीं पहचानतीं, बल्कि उन छोटी-छोटी बातों से जानती हैं जो सच में मायने रखती हैं। किस दवा से आराम मिलता है, किस समय दर्द बढ़ता है, क्या खाने से मन हटता है, किस शब्द से डर कम होता है और किस बात से चेहरे पर मुस्कान आती है—हर महत्वपूर्ण विवरण उन्हें याद रहता है।

मरीज और उनके परिजन कई तरह के सवाल पूछते हैं—

सरल, बार-बार दोहराए गए, घबराहट भरे और कभी-कभी बिना मतलब लगने वाले भी। लेकिन हर सवाल का जवाब हर बार उसी शांति, सम्मान और धैर्य के साथ दिया जाता है। क्योंकि हर सवाल के पीछे डर होता है, और डर को समझ की ज़रूरत होती है।

कई बार परिस्थितियाँ कठिन हो जाती हैं। मरीज या उनके परिजन गुस्से में होते हैं, बहस करते हैं या तीखे शब्द कह देते हैं। ऐसे समय में हमारी नर्सें अपने भीतर की भावनाओं को संभालकर, पूरी पेशेवर गरिमा के साथ स्थिति को शांत करती हैं।

सबसे कम दिखाई देने वाला संघर्ष उनका व्यक्तिगत होता है। वे ड्यूटी पर आते समय अपने घर की चिंताएँ, थकान, मानसिक बोझ और निजी दर्द को अपने दिल के भीतर कहीं छुपा देती हैं। वार्ड में कदम रखते ही चेहरे पर मुस्कान होती है, क्योंकि मरीज को मजबूत सहारा चाहिए।

यह सब किसी पाठ्यक्रम में नहीं सिखाया जाता। यह हर दिन जिया जाता है।

सेवा अस्माकं धर्मः हमारे अस्पताल का केवल आदर्श वाक्य नहीं है—यह हमारी नर्सिंग टीम की कार्यशैली, सोच और समर्पण है। बिना शोर, बिना अपेक्षा और बिना थके, वे मानवता की सबसे सच्ची सेवा करती हैं।

वे पर्दे के पीछे काम करती हैं, लेकिन हर स्वस्थ होती सांस में उनका योगदान बसता है।

“अगर कोई सवाल बार-बार पूछा जा रहा है, तो इसका मतलब है कि सामने वाला डरा हुआ है—और उसे भरोसे की ज़रूरत है।”-

“गुस्से का जवाब गुस्से से नहीं, समझ और धैर्य से दिया जाता है।”

“हम अपनी तकलीफों को पीछे छोड़ देते हैं—क्योंकि मरीज की उम्मीद सबसे पहले होती है।”

Life @ THFH - Haridwar

Hans Hospital, Haridwar

OT TEAM OUTING & NEW YEAR CELEBRATION



The OT team enjoyed a refreshing outing to Rishikesh, followed by a delightful New Year celebration dinner in Haridwar, organized by the organization on 31st December 2025. It was a wonderful way to welcome the New Year together.

BIRTHDAY CELEBRATION – NEELAM (OPTOMETRY DEPARTMENT)



Neelam from the Optometry department celebrated her birthday with her family on 31st December 2025, marking the special day with loved ones.

SPIRITUAL VISIT – PRIYANKA (LAB DEPARTMENT)



Priyanka from the Lab department visited Khatu Shyam Ji along with her daughter on 31st December 2025, spending meaningful moments together.

Life @ THFH - Satpuli

Hans Hospital, Satpuli

BIRTHDAY CHEER – MAMTA NEGI



Mamta Negi, Optum Incharge, celebrated her birthday on 5th December with the Ophthalmology team, marked by a joyful cake-cutting celebration.

BIRTHDAY BASH – DR. RAHUL



Dr. Rahul celebrated his birthday on 3rd December 2025 at Aurnay Resort with close friends and his team, making it a memorable occasion.

FAMILY OUTING – SACHIN & NEERAJ



Sachin (Operations) and Neeraj Joshi (HR) enjoyed a peaceful family visit to Ekeswar Temple on 14th December, creating cherished memories and feeling spiritually refreshed.

CHRISTMAS GETAWAY – SONAM & VIJAY



Sonam and Vijay from the Nursing Department visited their hometown Ferozepur, Punjab, to celebrate Christmas with family.

FESTIVE CELEBRATION – SEEMA



Seema from the Nursing Department celebrated Christmas with her big family, spreading joy and festive cheer, with the gathering filled with warmth, laughter, and special moments together.

BIRTHDAY CELEBRATION AT HANS CLINIC, KOTDWAR



Vinod, from the Kotdwar Clinic, celebrated his birthday on 2nd January with the entire team, marking the occasion with a cheerful cake-cutting celebration.



HARIDWAR



MERRY CHRISTMAS



SATPULI



HAPPY NEW YEAR PARTY

CELEBRATIONS

Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar



SATPULI

Medical Facts and Trivia :

DO YOU KNOW ?

1. **The human body contains about 37.2 trillion cells**

And each one has its own tiny powerhouse—the mitochondria—producing energy.



2. **Your body glows in the dark (literally)**

Humans emit tiny amounts of visible light due to biochemical reactions, but it's too faint for our eyes to see.



3. **Your heart can keep beating outside the body.**

With oxygen, it can continue for a short time if removed—like a mini bio-machine.



4. **You produce about 1–1.5 liters of mucus per day.**

It helps protect your respiratory system and trap dust, germs, and allergens.



5. **Your bones are “alive”**

They grow, repair themselves, and even store fat in bone marrow.

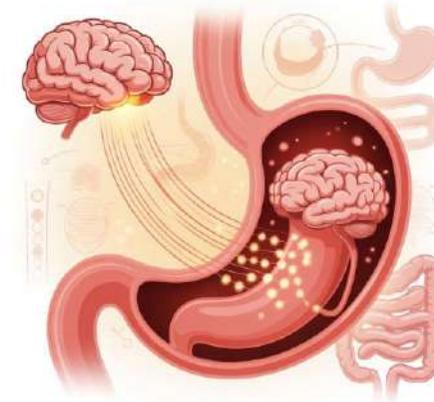


6. **Humans can “taste” pain.**

The tongue has receptors that detect chemical irritation, like the spiciness in chili peppers.



Do you know your gut is called your **SECOND BRAIN** ?



Your tummy contains over 100 million tiny brain cells—that's even more than your spinal cord!

It's like a tiny brain in your tummy, sending signals to your head and influencing your mood, cravings, and stress levels—which is why it's called your **“SECOND BRAIN.”**

It helps control digestion, tells you when you're hungry or full, and can even affect your emotions. That's why you sometimes get a **‘GUT FEELING’—YOUR TUMMY REALLY CAN ACT LIKE A TINY BRAIN.**

WELCOME ABOARD

Hans Hospital, Haridwar & Hans Hospital, Satpuli

INTERNAL TRANSFER

FROM SATPULI
TO HARIDWAR



Pankaj Kumar
Nursing
Hans Hospital, Satpuli



Chandra Shekhar
Pharmacy
Hans Hospital, Satpuli



Rakesh Singh
Nursing
Hans Hospital, Satpuli



Sachin Kandari
Pharmacy
Hans Hospital, Satpuli

FROM HARIDWAR
TO SATPULI

NEW JOINEE



Amit Singh
Optical
Hans Hospital, Haridwar



Dr. Rajesh
Camp & Outreach
Hans Hospital, Satpuli



Dr. Rajat Sharma
General Medicine
Hans Hospital, Satpuli



Dr. Avinash Badola
Anesthesia and Critical Care
Hans Hospital, Satpuli

Upcoming Events : Save the Dates

Hans Hospital, Haridwar & Hans Hospital, Satpuli



Happy New Year's Day
1st January 2026

Welcome the New Year with fresh hopes, positivity, and new opportunities as we step into the year ahead.



Purnima Pooja
3rd January 2026

Observe Purnima Pooja with devotion and gratitude, seeking peace, prosperity, and spiritual harmony.



Lohri

13th January 2026

Celebrate Lohri with joy and warmth, marking the harvest season with prayers, gratitude, and festive cheer.



Makar Sankranti
14th January 2026

Embrace the auspicious transition of the Sun with Makar Sankranti, symbolizing growth, positivity, and new energy.



Republic Day
26th January 2026

Honor the spirit of the nation as we celebrate Republic Day, commemorating unity, pride, and the Constitution of India.

Newsletter Contest

It's an opportunity for employees who're reading this newsletter to answer the questions below and win interesting prizes.

- Q1. How many eye surgeries were successfully completed by Dr. Sneha and her team at Hans Hospital, Haridwar ?
- Q2. What is the motto of The Hans Foundation Medical Institute and which postgraduate program does it offer?
- Q3. How many total eye surgeries were successfully performed in December 2025, and how many were done at Hans Netralaya, Haridwar, and Hans Hospital, Satpuli?
- Q4. Name the shining stars of this month ?
- Q5. Where did Hans Hospital inaugurate a clinic and provide a free Mobile Medical Unit (MMU) on 15 December 2025 ?
- Q6. How many patients benefited from the general medical camp in Sirga village ?
- Q7. Who were the employees transferred from Haridwar to Satpuli, and who joined newly in December 2025 ?
- Q8. Which event did Hans Hospital inaugurate in Jakhhol village on 20 December, 2025?
- Q9. How many total Admissions were there in December 2025 at Hans Hospitals Satpuli ?
- Q10. What were the Pharmacy conversion rate and the number of Pharmacy dispensations in the month of December 2025 ?

Send your answers to Ankita Khamba via-

Email: ankita.khamba@thfhospitals.org

The first two correct entries will be selected as the winners.

The winners will be announced the day after Reflections is published.



CONTEST



thank you!

“

Remember, this newsletter is a platform for us to connect, share, and celebrate the amazing work we do every day. If you have any suggestions, stories, or updates you'd like to see featured in future editions, please reach out to the newsletter team.

Thank you for your continued dedication and hard work. Together, we make a difference in the lives of our patients and our community.

Wishing you a fantastic January 2026!

Best regards,

Garima Tripathi
Garima.tripathi@thfhospitals.org

Ankita Khamba
Ankita.khamba@thfhospitals.org

Vinit Jain
Vinit.jain@thfhospitals.org