

Health for all

Reflections

Hans Hospital, Haridwar | Hans Hospital, Satpuli

OCTOBER 2025

हम आपके लिए लेकर आए हैं अक्टूबर महीने की खास झलकियाँ * * * *

सफलताएँ, उपलब्धियाँ, आउटरीच गतिविधियाँ और हमारे टीम मेंबर्स की प्रेरक कहानियाँ। इस संस्करण में जानिए उन पलों को, जिन्होंने हमारे अस्पताल परिवार को और मजबूत, और अधिक संवेदनशील बनाया। आइए, साथ मिलकर इस यात्रा के हर कदम का उत्सव मनाएँ !



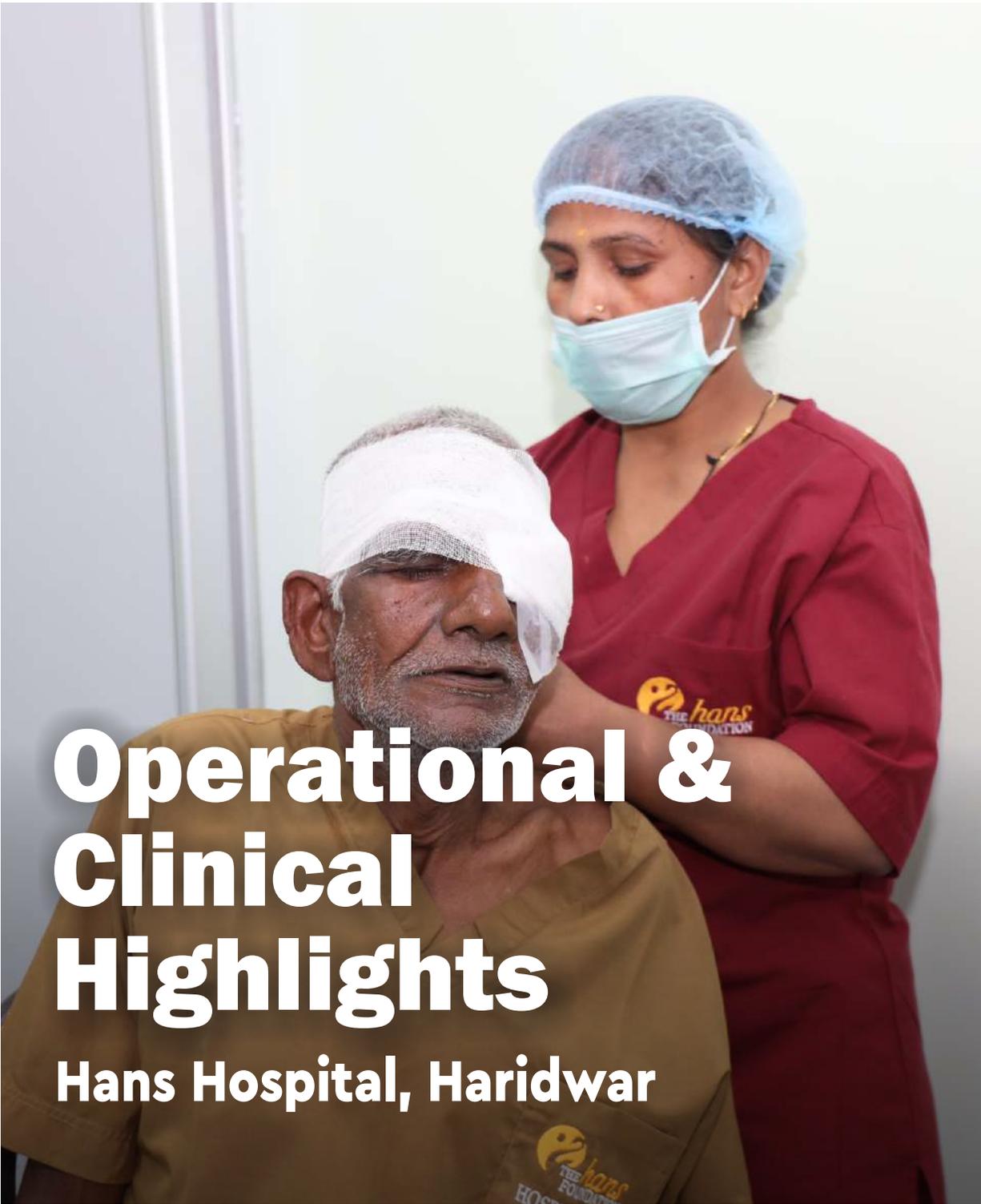
Contents



REFLECTIONS

October 2025

1. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Haridwar
2. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Satpuli
3. Patient Stories of Triumph
4. Employee Spotlight
5. Shining Stars
6. Community Engagement and Outreach
7. Life Beyond Work
8. Medical Facts and Trivia
9. Welcome Aboard
10. Upcoming events : Save the dates
11. Newsletter Contest



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Haridwar

20,534

TOTAL OPD

Ophthalmology : 18788
ENT : 753
Internal Medicine : 506
Orthopedics : 487

1,492

SURGERIES

Ophthalmology Surgeries : 1475
Orthopedics : 5
ENT Surgeries : 12

Hans Satpuli's 12 ENT surgeries performed at Haridwar. These surgeries are not added in Hans Haridwar surgeries.

100%

PHACO SURGERIES THIS MONTH & 0% SICS

80%

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

3,676

OPTICAL DISPENSING THIS MONTH

60%

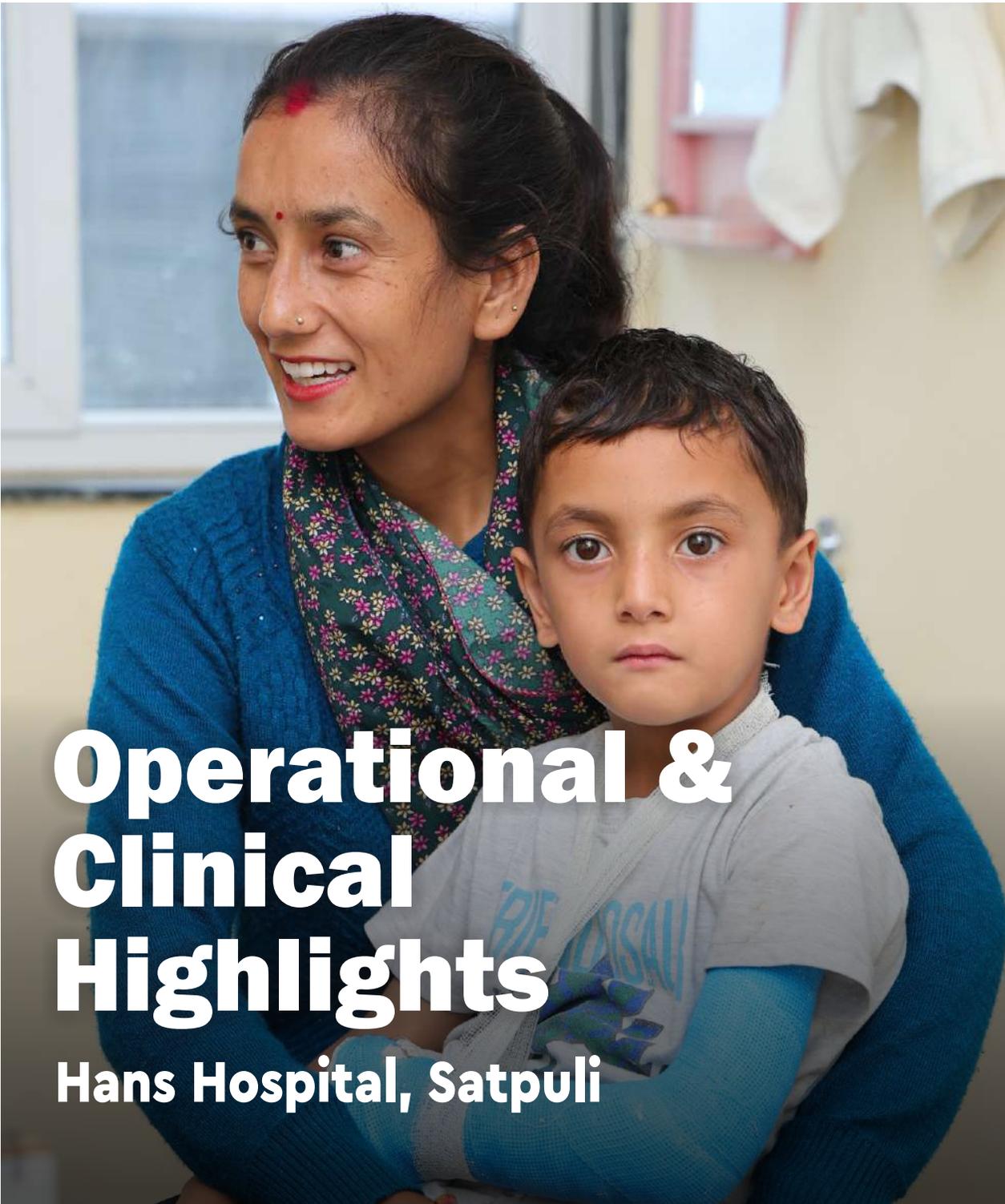
OPTICAL CONVERSION% THIS MONTH

49,993

PHARMACY DISPENSING THIS MONTH

67%

PHARMACY CONVERSION% THIS MONTH



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Satpuli

9,007

TOTAL OPD

Internal Medicine : 1032
Ophthalmology : 1921
General Surgery : 432
Orthopedics : 583
Obstetrics & Gyne : 1192
Dental : 343
Pediatrics : 178
ENT : 232
Outreach : 1235
Kotdwar Clinic : 1854

1,028

SURGERIES

Ophthalmology : 915
General Surgery : 73
Orthopedics : 28
ENT : 11
Obstetrics & Gyne : 1

1,649

RADIOLOGY

X-Ray : 1081
ULTRASOUND : 568

38%

NEW PATIENT%
THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

1,203

TOTAL ADMISSIONS

Ophthalmology : 929
General Surgery : 70
Internal Medicine : 143
Orthopedics : 28
Pediatrics : 20
ENT : 11
Obstetrics & Gyne : 2

284

EMERGENCY FOOTFALL

251

DIALYSIS

4

TOTAL DELIVERIES

“Celebrating Milestones”



हंस फ़ाउन्डेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली — नेत्र विभाग की एक और ऐतिहासिक उपलब्धि !

28 अक्टूबर को नेत्र विभाग ने फिर एक शानदार मुकाम हासिल किया — कुल 101 नेत्र सर्जरियाँ सफलतापूर्वक पूरी की गईं।

हालाँकि हमारे अस्पताल के इतिहास में 100 सर्जरी का आँकड़ा कई बार पार किया जा चुका है, फिर भी हर बार यह उपलब्धि खास होती है—क्योंकि यह बताती है कि हम और अधिक मरीजों को सेवा, राहत और नई रोशनी पहुँचा रहे हैं।

इस सफलता के लिए विशेष धन्यवाद — डॉ. गौरव, डॉ. शैलेंद्र, नर्सिंग टीम, OT टीम, ऑप्टोमेट्री टीम, फ्रंट ऑफिस, आउटरीच टीम और सभी सहायक स्टाफ को।

आपने फिर साबित किया कि जब सेवाभाव और लगन साथ हों, तो हर लक्ष्य न सिर्फ हासिल होता है, बल्कि नई प्रेरणा भी देता है। आइए, इसी उत्साह के साथ नेत्र सेवा के नए कीर्तिमान स्थापित करते रहें!

Patient Story of Triumph

General Surgery Department - Hans Hospital, Satpuli

“ जनरल सर्जरी विभाग की एक प्रेरणादायक सफलता कथा ”



सर्जरी से पहले



सर्जरी के दौरान



रिकवरी में मरीज के साथ—डॉ. सुदीप कुमार देव और ओटी टीम

रिखनिकाल ब्लॉक, पौड़ी गढ़वाल की 55 वर्षीय श्रीमती शारदा देवी पिछले कई वर्षों से Incisional Hernia की समस्या से जूझ रही थीं। चार बार ऑपरेशन होने के बावजूद, हर्निया बार-बार वापस आ जाता था। लगातार असफल सर्जरी, बढ़ती परेशानी और दर्द ने उनका आत्मविश्वास लगभग खत्म कर दिया था। लेकिन जब उन्हें हंस हॉस्पिटल, सतपुली और यहाँ उपलब्ध उन्नत सर्जिकल सुविधाओं की जानकारी मिली, तो वे एक नई उम्मीद के साथ 28 अक्टूबर 2025 को अस्पताल पहुँचीं। जांच में पाया गया कि उन्हें Re-Recurrent Incisional Hernia है — एक ऐसी स्थिति जिसका इलाज अत्यंत चुनौतीपूर्ण होता है।

29 अक्टूबर 2025 को डॉ. सुदीप कुमार देव के नेतृत्व में उनका OPEN B/L Transversus Abdominis Release सफलतापूर्वक किया गया। करीब ढाई घंटे चली यह जटिल सर्जरी अस्पताल के लिए भी एक महत्वपूर्ण उपलब्धि रही। इस सफलता में एनेस्थीसिया विशेषज्ञ डॉ. प्रमिला कैथरीन तथा हमारी समर्पित ओटी टीम — सोनू, राहुल, विजय, हेमंत, नेहा, शीतल और गौरव — का अद्भुत योगदान रहा। हर सदस्य की विशेषज्ञता, तालमेल और समर्पण ने इस चुनौतीपूर्ण ऑपरेशन को पूरी सफलता दिलाई।

आज शारदा देवी की स्थिति पूरी तरह स्थिर है और वे स्वस्थ होकर अपने घर लौटने की तैयारी में हैं। यह कहानी सिर्फ एक सर्जरी की नहीं, बल्कि विश्वास, विशेषज्ञता और बेहतर स्वास्थ्य की नई रोशनी की कहानी है

Employee Spotlight

Recognizing Our Healthcare Heroes

Healthcare Hero

RAJESH KUMAR

Deputy Manager (OT)

The Hans Foundation Hospital, Haridwar

When you meet Rajesh Kumar, you instantly sense the calm confidence of someone who has spent more than a decade inside Operation Theatres, serving patients with dedication and humility.

THE JOURNEY SO FAR

Rajesh's 15-year professional journey is filled with steady growth and leadership. His journey began in 2011, and over the years he has worked across several respected healthcare institutions—from Care Hospital in Saharanpur to Asha Surgical Centre in Dehradun, Metro Hospital in Haridwar, Arogyam Medical College in Bhagwanpur, City Hospital in Haridwar, and finally The Hans Foundation Hospitals, where he has been contributing with commitment for the last eight years.

Whether serving as an OT technician or leading as an OT Incharge, he has always believed in learning, improving, and supporting his team. Today, as Deputy Manager (OT), he plays a crucial role in ensuring safe and efficient surgical care at The Hans Foundation Eye Care.

WHY I CHOSE THIS CAREER

Rajesh chose the medical field with a simple and noble intention—to be part of a profession that heals. The ability to reduce someone's pain and contribute to their recovery gives deeper meaning to his work every single day.





GETTING TO KNOW RAJESH KUMAR

FAVOURITE FOOD

A health-conscious person by habit, Rajesh loves green vegetables.

FAVOURITE GETAWAY PLACE

Whenever he gets a break, he enjoys traveling to South India, a place he finds peaceful and refreshing.

WHAT I LIKE MOST ABOUT THE HANS FOUNDATION HOSPITALS

According to Rajesh, THFH stands apart because of its transparent, compassionate, and patient-centric care.

He says, “Poor people face a lot of problems in getting treatment in other hospitals, but in Hans Foundation Hospital, everything is explained clearly to patients and their families. This transparency makes me proud to work here.”

ABOUT MY FAMILY

Rajesh’s world revolves around his wife and two sons, who are his biggest source of joy and strength.

MY SOURCE OF INSPIRATION & ROLE MODEL

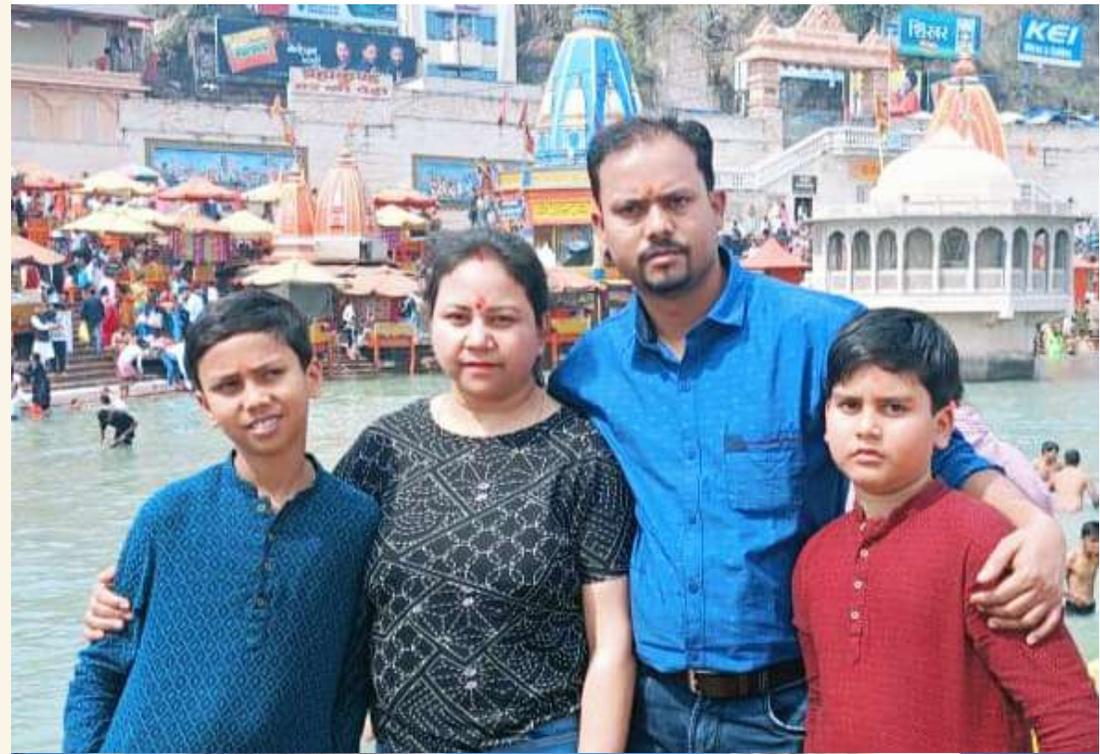
His father is his role model—the person who taught him discipline, humility, and the value of hard work.

FAVORITE PASTIME

When he isn’t managing OT schedules or ensuring patient safety, he enjoys spending time with his family—his most cherished way to unwind.

A PROUD MOMENT IN MY LIFE

His proudest moments come when a patient leaves with a smile, blessing him and the team after successful treatment. For Rajesh, these blessings are the true reward of his service.



Shining Stars

October



Sunder joined The Hans Foundation Eye Care Hospital in 2015 as an MLOP and, after **two years** of rigorous training, began working as an Ophthalmic Assistant. She completed her **B.Sc in Optometry** in 2023 while continuing her duties. Today, she is a dedicated member of the Optometry department — and our Star of the Month. **Congratulations, Sunder!** Your hard work and commitment inspire us all.



Akshita Dobriyal, who joined us on **1st August 2023** as a **Staff Nurse**, continues to stand out for her dedication and sincerity. Her growth from the general ward to the ICU showcases her passion for learning and professional excellence.

With strong clinical skills and a **compassionate approach**, Akshita is now a valuable part of the ICU team, **confidently caring for critical patients**. We proudly recognize her as this month's Shining Star and appreciate her outstanding contribution to patient care. Keep shining, Akshita!

Congratulations to Sunder & Akshita for being chosen as our Shining Stars!



Sunder
Optometry
Hans Hospitals, Haridwar



Akshita Dobriyal
Nursing
Hans Hospitals, Satpuli

Community Engagement and Outreach

Making a Difference Together



टिहरी गढ़वाल में आयोजित शिविर

द हंस फ़ाउन्डेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली की आउटरीच टीम ने 20 अक्टूबर को टिहरी गढ़वाल में आयुष एवं आयुष शिक्षा विभाग द्वारा आयोजित स्वास्थ्य शिविर में भाग लिया। अस्पताल से डॉक्टरों, टेक्नीशियनों और ऑप्टोमेट्रिस्ट की टीम इस कैंप में शामिल हुई। कुल 250 मरीजों की ओपीडी जाँच की गई और जरूरतमंदों को निःशुल्क दवाइयाँ व चश्मे वितरित किए गए। चिन्हित 51 मरीजों की नेत्र सर्जरी द हंस फ़ाउन्डेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली में सफलतापूर्वक की गई। टीम की यह पहल दूरस्थ इलाकों तक स्वास्थ्य सेवाएँ पहुँचाने के संकल्प को दर्शाती है।

निःशुल्क नेत्र चिकित्सा महोत्सव (27 से 31 अक्टूबर 2025)

द हंस फ़ाउन्डेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली परिसर में आयोजित पाँच दिवसीय नेत्र शिविर में 600 से अधिक मरीजों की ओपीडी जाँच की गई। जरूरतमंदों को निःशुल्क दवाइयाँ और चश्मे वितरित किए गए। साथ ही, 70 मरीजों को नेत्र सर्जरी हेतु सलाह दी गई, जिनकी सर्जरी अस्पताल में की जा चुकी है।

Life Beyond Work

Hans Hospital, Haridwar

सोनिया का जन्मदिन ऑफिस परिवार के साथ



टीपीए विभाग की सोनिया ने भी 18 अक्टूबर को अपना जन्मदिन मनाया, और इस बार उनके ऑफिस परिवार ने इसे यादगार बना दिया! साथियों ने मिलकर केक काटा, हंसी-मज़ाक हुआ और ढेरों शुभकामनाएँ बरसीं। सोनिया की मुस्कान ने पूरे ऑफिस का माहौल खुशनुमा कर दिया।

हिमांशु के घर शहनाई



एफ़ एंड बी विभाग के हिमांशु के घर 28 अक्टूबर को खुशियों की घंटियाँ बजीं, जब उनकी बहन अंजलि का विवाह मनीष से हुआ। परिवार और दोस्तों के बीच यह शुभ अवसर प्यार, आशीर्वाद और हंसी-खुशी से भरपूर रहा। पूरी टीम की ओर से नवविवाहित जोड़े को ढेर सारी शुभकामनाएँ!

लक्ष्मी की नन्ही परी अक्षवी का जन्मदिन



नर्सिंग विभाग की लक्ष्मी जी की प्यारी बेटा अक्षवी ने 18 अक्टूबर को अपना तीसरा जन्मदिन मनाया। पूरे परिवार ने मिलकर इस दिन को बहुत स्नेह और खुशियों के साथ सेलिब्रेट किया। गुब्बारे, केक और मुस्कान से घर जैसे खिल उठा हो — अक्षवी की खिलखिलाहट से सबका दिन बन गया।

हिमांशु और काजल के घर नन्ही राधिया का आगमन



नर्सिंग विभाग के हिमांशु और उनकी पत्नी काजल के घर 21 अक्टूबर 2025 को नन्ही परी राधिया का आगमन हुआ। नन्ही राधिया के आने से घर खुशियों से झूम उठा। परिवार में उत्साह, मुस्कान और शुभकामनाओं की बरसात हो गई। छोटे-से कदमों की खनक ने घर का माहौल और भी प्यारा बना दिया। पूरी टीम की ओर से हिमांशु और काजल को ढेरों शुभकामनाएँ!

Life Beyond Work

Hans Hospital, Satpuli

दिगंबर सिंह रावत की नई उपलब्धि



हमारे सीनियर स्टाफ नर्स दिगंबर सिंह रावत ने 16 अक्टूबर को अपनी मेहनत और लगन का खूबसूरत फल पाया — उन्होंने Maruti Suzuki Arena खरीदी! पूरे हॉस्पिटल परिवार की ओर से दिगंबर जी को ढेरों बधाइयाँ और शुभकामनाएँ कि उनकी यह नई सवारी खुशियों और सुरक्षित यात्राओं से भरी रहे।

दीवाली पर संदीप सिंह का 'स्विफ्ट' तोहफा



आईसीयू इंचार्ज संदीप सिंह के लिए इस बार की दीवाली और धनतेरस खास रही। उन्होंने 16 अक्टूबर 2025 को अपनी नई Maruti Swift खरीदी — त्योहार की रौशनी के साथ यह नई शुरुआत निश्चित ही खुशियों से भर देगी। पूरी टीम की ओर से उन्हें ढेर सारी शुभकामनाएँ — सुरक्षित ड्राइव करें और मुस्कुराते रहें!

सुरेन्द्र सिंह मेहरा की दिव्य हिमालय यात्रा



ए.बी.-एनएचपीएम और बिलिंग विभाग के डिप्टी मैनेजर सुरेन्द्र सिंह मेहरा ने अक्टूबर के पहले सप्ताह में पाँच दिनों की अद्भुत मध्यमहेश्वर-नंदी कुंड-कपलेश्वर यात्रा पूरी की। लगभग 90 किलोमीटर की यह हिमालयी तीर्थयात्रा श्रद्धा, रोमांच और आत्मिक शांति का संगम है। बर्फ से ढकी चोटियों और शांत वादियों के बीच यह यात्रा सुरेन्द्र जी के लिए एक आध्यात्मिक और जीवनभर याद रहने वाला अनुभव बन गई।

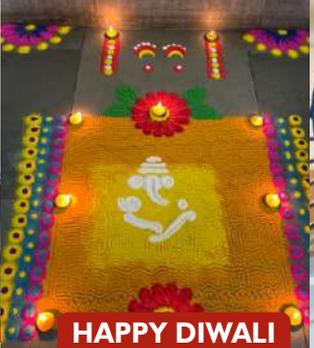


HARIDWAR



WORLD ANESTHESIA DAY

SATPULI



HAPPY DIWALI



HARIDWAR



KARWA CHAUSH EVENT

SATPULI



HARIDWAR

CELEBRATIONS

Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar

Medical Facts and Trivia :

DO YOU KNOW ?

1. The surface of the human tongue is covered with tiny structures called papillae, which help us taste and feel food.



2. Your taste buds have a lifespan of about 10 to 14 days before they renew themselves.

3. The human circulatory system is about 60,000 miles long, and your blood travels through it many times each day.



4. The average person breathes around 20,000 times a day, without even thinking about it.



5. The fastest nerve impulses in the body can travel at speeds up to 400 km/hr, helping us react quickly to danger.



6. Your heartbeat syncs with the music you listen to — fast music speeds it up, slow music calms it down.



MYTH

VS

FACT



MYTH

Is Earwax A Sign Of An Unclean Ear?

FACT

According to a well-known academy of Otolaryngology, earwax maintains the ear's health.

As it is known for its antibacterial properties, it also prevents bacterial growth.

The wax, moreover, protects the ear canal from getting affected by dust.

However, overcleansing the ear beyond just a quick wipe of the front of the ear can cause earwax to be pushed deeper into the ear canal.

This can lead to extensive blockages leading to reducing hearing or injury or blunt trauma to the back of the ear canal.

WELCOME ABOARD

Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar

INTERNAL TRANSFER

FROM HARIDWAR
TO SATPULI



Riya
Nursing
Hans Hospital, Satpuli



Neetu Dabral
Nursing
Hans Hospital, Haridwar



Deepak Kumar
Mrd
Hans Hospital, Haridwar

FROM SATPULI
TO HARIDWAR

NEW JOINEE



Prakash Chandra
Ophthalmology OT
Hans Hospital, Satpuli



Trilok Singh
CSSD
Hans Hospital, Satpuli



Surya Prakash
Optometry
Hans Clinic, Satpuli



Dr. Shailendra Kumar
Ophthalmology
Hans Hospital, Satpuli



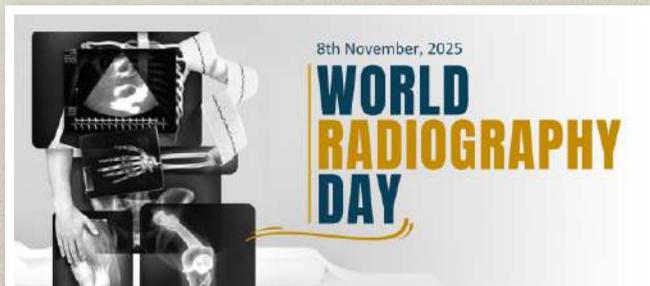
Dr. Shivani Nauniyal
Medical Officer
Hans Hospital, Satpuli



Dr. Jyoti
Obs & Gynae
Hans Hospital, Satpuli

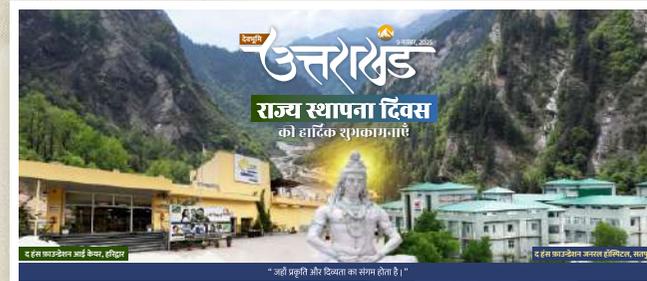
Upcoming Events : Save the Dates

Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar



World RADIOGRAPHY Day
8th November 2025

Empowering Healthcare through Imaging Excellence
Honoring our radiologists — the visionaries behind every diagnosis.



Uttarakhand State Foundation Day
9th November 2025

Marks the formation of Uttarakhand as a separate state in 2000.
Celebrates its culture, heritage, and continuous progress.



**8th Anniversary of Hans Foundation General Hospital,
Satpuli**
10th November 2025

Celebrating eight years of dedicated healthcare service.
Honoring the hospital's commitment to compassion & quality patient care.



Happy Children day
14th November 2025

Celebrated on Nehru Ji's birth anniversary to honor his love for children.
Promotes children's rights, happiness, and well-being.

Newsletter Contest

It's an opportunity for employees who're reading this newsletter to answer the questions below and win interesting prizes.

- Q1. How many patients were examined in the Tehri Garhwal health camp, and how many of them underwent eye surgery ?
- Q2. During the Netra chikitsa mahotsav from 27 to 31 October 2025, how many patients were examined, and how many were advised and underwent eye surgery ?
- Q3. What milestone did the Satpuli Eye Department achieve on 28 October, and who were specially acknowledged for this achievement ?
- Q4. Name the shining stars of this month ?
- Q5. How many previous surgeries had Mrs. Sharda Devi undergone before coming to Hans Hospital ?
- Q6. Who was Mrs. Sharda Devi, what condition did she suffer from, and what surgery was performed to treat her at Hans Hospital, Satpuli ?
- Q7. Who were the new doctors who joined Hans Hospital, Satpuli, in October 2025 ?
- Q8. How many dialysis procedures were done, and what was the emergency footfall in the month of October ?
- Q9. How many total OPD visits were there in October 2025 at Hans Hospitals Satpuli ?
- Q10. What were the pharmacy conversion rate and the number of pharmacy dispensations in the month of October 2025 ?

Send your answers to Ankita Khamba via-
Email: ankita.khamba@thfhospitals.org

The first two correct entries will be selected as the winners.

The winners will be announced the day after Reflections is published.

Winner of the last month newsletter contest - **Zafir Ali (Dialysis) Satpuli**



CONTEST

thank you!



“

Remember, this newsletter is a platform for us to connect, share, and celebrate the amazing work we do every day. If you have any suggestions, stories, or updates you'd like to see featured in future editions, please reach out to the newsletter team.

Thank you for your continued dedication and hard work. Together, we make a difference in the lives of our patients and our community.

Wishing you a fantastic November!

Best regards,

Garima Tripathi
Garima.tripathi@thfhospitals.org

Ankita Khamba
Ankita.khamba@thfhospitals.org

Vinit Jain
Vinit.jain@thfhospitals.org