



Health for all

# Reflections

Hans Hospital, Haridwar | Hans Hospital, Satpuli

DECEMBER 2024

## WELCOME TO THE DECEMBER EDITION OF OUR EMPLOYEE NEWSLETTER, ❁❁



As we embark on a new year, we extend our warmest wishes to all our readers for a healthy and prosperous 2025. This edition serves as a bridge between reflecting on the accomplishments of the past year and looking ahead to the opportunities that lie before us.

At Hans Hospitals, each month brings new challenges and triumphs, and January is the perfect time to renew our commitment to providing exceptional healthcare. We are excited to share updates, stories, and highlights from our journey as we continue to grow and serve our community.

Thank you for being a part of our mission. Here's to a year filled with progress, innovation, and impactful service!



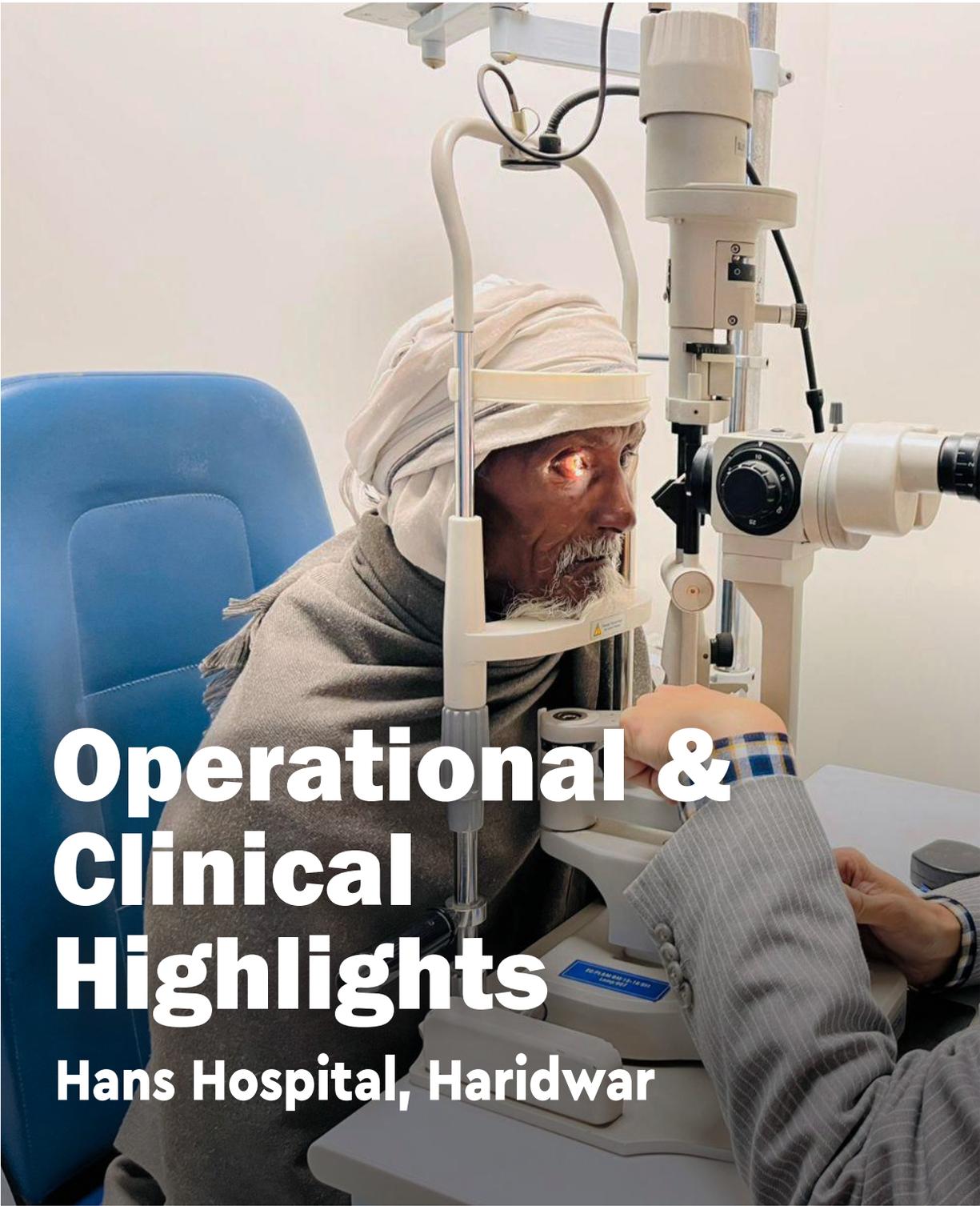
# Contents



## REFLECTIONS

December 2024

1. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Haridwar
2. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Satpuli
3. Patient Stories of Triumph
4. Employee Spotlight
5. Shining Stars
6. Department Showcase
7. Community Engagement and Outreach
8. Life Beyond Work
9. Medical Facts and Trivia
10. Welcome Aboard
11. Newsletter Contest



# Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Haridwar

**17,888**

TOTAL OPD

Ophthalmology : 16577

ENT : 618

Internal Medicine : 527

General surgery : 66

Orthopedics : 100

**1,592**

SURGERIES

Ophthalmology Surgeries : 1583

Orthopedics : 2

General surgery : 6

ENT Surgeries : 1

Hans Haridwar's 7 ENT surgeries performed at Satpuli. These surgeries are not added in Hans Haridwar surgeries.

**99%**

PHACO SURGERIES THIS MONTH & 1% SICS

**41%**

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

**52 minutes**

STAY TIME OF APPOINTMENT PATIENTS IN THE HOSPITAL

**3,086**

OPTICAL DISPENSING THIS MONTH

**65%**

OPTICAL CONVERSION% THIS MONTH

**11,228**

PHARMACY DISPENSING THIS MONTH

**59%**

PHARMACY CONVERSION% THIS MONTH



# Operational & Clinical Highlights

## Hans Hospital, Satpuli

**9,481**

TOTAL OPD

Internal Medicine : 2164  
Ophthalmology : 5019  
General Surgery : 528  
Orthopedics : 366  
Obstetrics & Gyne : 276  
Dental : 310  
Pediatrics : 138  
ENT : 487  
Outreach : 193

**2,146**

SURGERIES

Ophthalmology : 2018  
General Surgery : 64  
Orthopedics : 17  
Obstetrics & Gyne : 17  
ENT : 30

**1,976**

RADIOLOGY

X-Ray : 1,124  
ULTRASOUND : 646  
CT Scan : 206

**44%**

NEW PATIENT%  
THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

**2,258**

TOTAL ADMISSIONS

Ophthalmology : 2044  
General Surgery : 59  
Internal Medicine : 75  
Orthopedics : 22  
Obstetrics & Gyne : 20  
Pediatrics : 11  
ENT : 27

**231**

EMERGENCY FOOTFALLS

**234**

DIALYSIS

**7**

TOTAL DELIVERIES

# “Celebrating Milestones”

## Milestones Achieved at Hans Hospitals in December 2024

As 2024 came to a close, Hans Hospitals celebrated numerous milestones, showcasing their unwavering commitment to excellence in healthcare. Here are the remarkable achievements from December 2024:

### Record Surgeries at Hans Hospital, Haridwar

The Haridwar unit reached a new peak, completing the highest number of surgeries ever performed in a single month: **1,593**.

### Outstanding Eye Surgery Milestones at Hans Hospital, Satpuli

- The Satpuli unit achieved the highest number of eye surgeries in a single day, performing **145 surgeries**.
- The unit also set a monthly record with **2,018 eye surgeries**.
- Additionally, the hospital successfully completed an incredible **15,000 eye surgeries** in the year **2024**, a testament to the team's dedication and expertise.

### Excellence in Dialysis Services

Hans Hospital, Satpuli, recorded its highest-ever dialysis sessions in a month, performing **241 sessions** in December. This milestone follows consistently high numbers throughout the year, including **200 in May**, **211 in July**, and **206 in August**.

These achievements reflect the hard work, dedication, and passion of every team member at Hans Hospitals. They also highlight the trust and support of the patients who motivate us to set new benchmarks in healthcare. Here's to continued success and service to the community in the coming years!

# बधाई सन्देश



2024 में द हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल्स (THFH) ने उत्तराखंड में अन्य सभी हॉस्पिटलों की तुलना में सबसे अधिक आंखों की सर्जरीज़ की।

भारत रत्न पूर्व प्रधानमंत्री श्री अटल बिहारी वाजपेई जी के जन्मदिन के उपलक्ष्य पर राज भवन में आयोजित एक विशेष कार्यक्रम में THFH का प्रतिनिधित्व कर रहे डॉ. स्नेहा एवम् सुश्री गरिमा को माननीय राज्यपाल महोदय श्री गुरुमीत सिंह जी एवम् माननीय स्वास्थ्य मंत्री श्री धन सिंह रावत जी द्वारा सम्मानित किया गया तथा THFH द्वारा ली जा रही अन्य स्वास्थ्य पहलों की सराहना की ।

# Patient Story of Triumph

Orthopedic Surgery - Hans Hospital, Satpuli

## HEMIARTHROPLASTY SURGERY



**BEFORE THE SURGERY**



**DR. ANANT & OT TEAM**



**AFTER THE SURGERY**

23 दिसंबर 2024 को मरीज 77 वर्षीय अनुसूया प्रसाद जी को घायल अवस्था में द हंस फाउंडेशन जनरल अस्पताल, सतपुली के ओपीडी विभाग में लाया गया। ओपीडी में डॉक्टर ने मरीज का परीक्षण किया। एक्स-रे रिपोर्ट में मरीज के बाएं पैर की फीमर की हड्डी में फ्रैक्चर पाया गया। डॉक्टर ने मरीज को ऑपरेशन कराने की सलाह दी।

28 दिसंबर 2024 को हमारे अनुभवी हड्डी रोग विशेषज्ञ डॉ. अनंत जैन द्वारा मरीज का “ हिप रिप्लेसमेंट ” किया गया, जहां फ्रैक्चर हिप बॉल को निकालकर नया आर्टिफिशियल कूलहा डाला गया। यह ऑपरेशन हेमिआर्थ्रोप्लास्टी सर्जरी थी, जिसमें फीमर के भाग को एक कृत्रिम अंग (प्रोस्थेसिस) से बदल दिया गया। ऑपरेशन लगभग 1 घंटे तक चला और सफलतापूर्वक पूरा हुआ। ऑपरेशन के दौरान एनेस्थीसिया विशेषज्ञ डॉ. लवलीन और ओटी टेक्नीशियन की टीम—सोनू, राहुल, विजय, हेमंत, नेहा, शीतल, गौरव और सौरभ—की कुशलता ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। मरीज की स्थिति स्थिर है और जल्द ही उन्हें अस्पताल से छुट्टी दे दी जाएगी।

# Employee Spotlight

Recognizing Our Healthcare Heroes



## अंतीमा चौहान

### सीनियर बिलिंग एग्जीक्यूटिव

के रूप में हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल, हरिद्वार में अपनी सेवाएं दे रही हैं। 27 सितंबर, 1999 को जन्मीं अंतीमा ने अपने समर्पण, दृढ़ता और दूसरों की सेवा के जुनून से एक मिसाल कायम की है।

### प्रोफेशनल यात्रा

अंतीमा की प्रोफेशनल जर्नी की शुरुआत 2019 में हुई, जब वे अपनी बी.एससी (पीसीएम) की पढ़ाई कर रही थीं। उन्होंने अपने करियर का पहला कदम देवभूमि हॉस्पिटल, हरिद्वार में रखा और 2022 में हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल से जुड़ गईं। इन वर्षों में उन्होंने अपने पेशेवर और व्यक्तिगत कौशल को निखारा और मरीजों की सेवा के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को और मजबूत किया।

### करियर का चुनाव

अंतीमा के लिए स्वास्थ्य सेवा केवल एक करियर नहीं, बल्कि एक उद्देश्य है। वह कहती हैं, "जब कोई मरीज बीमार होता है, तो उसे केवल दवाई नहीं, बल्कि सेवा और देखभाल की भी जरूरत होती है।" उनका लक्ष्य है मरीजों की समस्याओं का समाधान कर उन्हें राहत प्रदान करना।

### पसंदीदा भोजन और यात्रा

छोले भटूरे अंतीमा का पसंदीदा भोजन है। वहीं, वृंदावन और केदारनाथ उनके पसंदीदा यात्रा स्थल हैं, जहां उन्हें शांति और आध्यात्मिक सुकून मिलता है।

“

### हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल में अनुभव

अंतीमा के लिए हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल खास है क्योंकि यहां मरीजों की निस्वार्थ सेवा की जाती है। वह कहती हैं, "जब मरीज हमें आशीर्वाद देकर जाते हैं, तो वह क्षण मेरे लिए बेहद खास होता है। मुझे गर्व है कि मैं इस सेवा और समर्पण के प्रतीक संस्थान का हिस्सा हूँ।"

### जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धि

अंतीमा के जीवन का सबसे गर्वभरा पल वह था जब उनके पिता कैंसर से जूझ रहे थे। उन्होंने कठिन समय में अपने विश्वास से ताकत पाई और परिवार को संभाला। आज उनके पिता स्वस्थ हैं और यह सफर अंतीमा के जीवन की सबसे बड़ी उपलब्धि है।

### प्रेरणा का स्रोत

अंतीमा की प्रेरणा उनकी बड़ी बहन हैं, जो एक शिक्षक हैं। उन्होंने अपने करियर और घर दोनों को बेहतरीन ढंग से संभाला है। अंतीमा कहती हैं, "मेरी दीदी से मैंने मेहनत, दृढ़ता और जीवन को संतुलित करने की कला सीखी है।"

### शौक और रुचियां

काम के बाद अंतीमा को डांस करना, कविता लिखना और नई-नई चीजें सीखना बेहद पसंद है। ये शौक उन्हें रचनात्मक बनाए रखते हैं और जीवन में नई ऊर्जा प्रदान करते हैं।



# Shining Stars

December



We are thrilled to recognize Vinit, a dedicated member of The Hans Foundation Eye Care's Camps and Outreach Department in Haridwar, as he completes an impressive 8 years of dedicated service. Renowned for his calm and composed nature, strong work ethic, and adaptability, Vinit has been instrumental in driving the success of our Camps and Outreach Department, significantly increasing patient numbers and monthly footfall, earning him the respect and admiration of his colleagues and patients alike.



Vinit Jain joined The Hans Foundation Hospitals in February 2021 as a Senior Executive MIS at The Hans Foundation Eye Care, Haridwar. Since then, his dedication, hard work, and exceptional problem-solving skills have propelled him to the position of Assistant Manager-MIS at The Hans Foundation General Hospital, Satpuli. Vinit's commitment to excellence and his proactive approach have not gone unnoticed, earning him the prestigious Employee of the Month award. His journey is a testament to his unwavering determination and professional growth within the organization. Congratulations, Vinit!

***Congratulations to Vinit & Vinit Jain for being chosen as our Shining Stars!***



**Vinit**  
**Camps & Outreach**  
**Hans Hospitals, Haridwar**



**Vinit Jain**  
**Operations**  
**Hans Hospitals, Satpuli**

# Department Showcase

## Unveiling the Distinctive Achievements and challenges



### गढ़वाल के लोगों के लिए जीवन रक्षक - हंस अस्पताल सतपुली की डायलिसिस सेवा

हंस अस्पताल सतपुली में डायलिसिस विभाग की शुरुआत 30 नवम्बर 2020 को 2 मशीनों के साथ की गई थी। हमारी डायलिसिस सेवा उत्तराखंड में नंबर 1 मानी जाती है, और यही कारण है कि मरीजों की संख्या लगातार बढ़ रही है। 5 दिसम्बर 2022 को डायलिसिस विभाग का पहला विस्तार हुआ, और 1 नई मशीने जोड़ी गई। फिर, 23 दिसम्बर 2024 को मरीजों की बढ़ती संख्या को देखते हुए, हमने एक बार फिर डायलिसिस विभाग का विस्तार किया और अब हमारे पास 4 डायलिसिस मशीनें हैं। 2024 में हमारी डायलिसिस यूनिट ने लगभग 2500 डायलिसिस किए।

गढ़वाल क्षेत्र के लोगों के लिए यह सेवा अत्यंत महत्वपूर्ण है। पहले, उन्हें डायलिसिस के लिए दूर-दराज के शहरों में यात्रा करनी पड़ती थी, जिससे न केवल समय की बर्बादी होती थी, बल्कि बहुत अधिक खर्च भी करना पड़ता था। अब, हंस अस्पताल सतपुली के पास यह उच्च गुणवत्ता वाली डायलिसिस सेवा उपलब्ध होने से, गढ़वाल के लोग बिना किसी कठिनाई और महंगे खर्च के इलाज का लाभ उठा रहे हैं।

यह सुविधा उनके लिए जीवन रक्षक साबित हो रही है, क्योंकि अब उन्हें लंबी यात्राओं और उच्च चिकित्सा खर्चों का सामना नहीं करना पड़ता। इससे न केवल मरीजों को बेहतर इलाज मिल रहा है, बल्कि उनके परिवारों को भी मानसिक शांति मिल रही है, क्योंकि अब उनका प्रियजन बिना किसी कठिनाई के घर के पास इलाज करा सकता है। हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल की यह पहल गढ़वाल क्षेत्र में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच को एक नई दिशा दे रही है, और अब लोग समय पर इलाज प्राप्त करके अपनी जिंदगी में सुधार ला पा रहे हैं।



# Community Engagement and Outreach

## Making a Difference Together



### हंस हॉस्पिटल की आउटरीच टीम: पर्वतीय क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की नई पहल

उत्तराखंड के पर्वतीय क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की पहुंच को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से हंस हॉस्पिटल, सतपुली ने जून 2021 में अपनी आउटरीच टीमों का गठन शुरू किया। प्रारंभ में, हमारी टीमों केवल पौड़ी गढ़वाल के आसपास के क्षेत्रों में स्वास्थ्य शिविर आयोजित करती थीं, लेकिन आज हमारी आउटरीच टीमों उत्तराखंड के विभिन्न जिलों, जैसे कि हरिद्वार, रुद्रप्रयाग, टिहरी गढ़वाल, चमोली, अल्मोड़ा, बागेश्वर और सुदूरवर्ती इलाकों जैसे उत्तरकाशी और पिथौरागढ़ में भी सेवाएं प्रदान कर रही हैं, जहाँ तक पहुंचना भी बेहद कठिन है।

शुरुआत में, आउटरीच टीमों इन दूरस्थ क्षेत्रों में कैंप लगाकर वापस लौट आती थीं, लेकिन 2024 से हमने अपनी टीमों को इन इलाकों में ही स्थायी रूप से स्थापित कर दिया है। वर्तमान में, हमारी टीमों गढ़वाल और कुमाऊं मंडल के विभिन्न जिलों की लगभग 6700 ग्राम पंचायतों में कार्यरत हैं, जिनकी कुल जनसंख्या लगभग 63 लाख है।

दिसंबर 2024 में, हमारी टीमों ने लगभग 550 ग्राम पंचायतों में 190 आउटरीच कैंप लगाए, जिसमें लगभग 15,000 लोगों ने स्वास्थ्य लाभ लिया और 1,998 लोगों की आंखों में निशुल्क मोतियाबिंद का ऑपरेशन किया गया। पूरे वर्ष में, हमारी आउटरीच टीमों ने लगभग 4,300 ग्राम पंचायतों में 1,820 कैंप आयोजित किए, जिससे 1,35,000 लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं मिलीं और 15,452 मोतियाबिंद ऑपरेशन किए गए।

पर्वतीय क्षेत्रों में अक्सर बर्फबारी, बारिश और भूस्खलन जैसी प्राकृतिक आपदाओं का सामना करना पड़ता है, लेकिन हमारी दृढ़ निश्चयी आउटरीच टीमों इन सभी कठिनाइयों का सामना करते हुए अपने लक्ष्य को हासिल करती हैं। इन टीमों के कठिन परिश्रम और समर्पण के कारण ही आज हंस हॉस्पिटल का नाम प्रदेशभर में सम्मान के साथ लिया जा रहा है। हमारी आउटरीच टीमों की वजह से, हंस हॉस्पिटल अब पर्वतीय क्षेत्रों के दुर्गम इलाकों में स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने में एक मील का पत्थर साबित हो रहा है।

Outreach Covering Area Details of Year 2024							
Sr No	District Name	Population	Total Gram Panchayat	Covered Gram Panchayat	Patients Screened	Camp Organized	Surgeries Done
<b>GARHWAL REGION</b>							
1	Haridwar	1,360,551	306	280	64,469	700	5,644
2	Pauri Garhwal	687,271	1,174	669	13,310	228	1,571
3	Tehri Garhwal	618,931	1,035	259	7,355	116	1,044
4	Uttarkashi	330,086	508	15	1,027	8	117
5	Rudraprayag	242,285	336	219	7,893	124	1,387
6	Chamoli	391,605	610	482	10,747	179	1,079
		<b>3,630,729</b>	<b>3,969</b>	<b>1,924</b>	<b>104,801</b>	<b>1,355</b>	<b>10,842</b>
<b>KUMAON REGION</b>							
7	Almora	622,506	1,160	713	13,312	221	1,746
8	Nainital	954,605	479	135	2,872	36	332
9	Champawat	259,648	313	19	240	4	-
10	Bageshwar	259,898	407	1,025	12,079	220	2,329
11	Pithoragarh	483,439	686	54	1,483	15	203
		<b>2,580,096</b>	<b>3,045</b>	<b>1,946</b>	<b>29,986</b>	<b>496</b>	<b>4,610</b>





# नेत्र चिकित्सा महोत्सव

हंस अस्पताल, हरिद्वार और सतपुली, तथा हंस क्लिनिक, कोटद्वार



# Life Beyond Work

## Hans Hospital, Haridwar

### A SPIRITUAL JOURNEY TO KUNJA PURI MANDIR



Shivangi from the Admin Department chose a unique and meaningful way to spend Christmas Day, 2024. Along with her family, she embarked on a spiritual journey to the revered Kunja Puri Mandir in Rishikesh.

### RAGYA'S BIRTHDAY CELEBRATING AT HOME & SCHOOL



Heena from EC3 celebrated her daughter Ragya's 3rd birthday on December 6th, 2024, with two bashes—one at home with family and another at school with friends and teachers.

### CULTURE AND CULINARY DELIGHTS



Lakpa from Optom spent Christmas Day 2024 in Delhi with her family, visiting the peaceful Buddha Monastery and exploring a quirky Korean café for a unique culinary experience. A perfect mix of spirituality, culture, and food!

### BIRTHDAY CELEBRATION WITH A TRIP



Ankit from Biomedical celebrated his son Vaibhav's birthday on December 10th, 2024, with a special family trip to the Vaishno Devi shrine in Jammu, blending a spiritual pilgrimage with a memorable celebration.

### BIRTHDAY BASH & NEW YEAR'S CHEER



On December 31st, 2024, the Optom team gathered to celebrate Neelam's birthday, sharing laughter and well-wishes as they rang in the new year. It was a memorable moment, filled with joy and camaraderie.

# Life Beyond Work

## Hans Hospital, Satpuli

TRIP TO TIMMARSAN MAHADEV,  
NITI VILLAGE (INDO-TIBET BORDER)



On 9th December 2024, Sachin from the Radiology department and Gaurav, an Emergency Nurse, took a holiday trip to Timmarsan Mahadev in Niti Village, located near the Indo-Tibet border in Chamoli district, Uttarakhand. Timmarsan cave of Niti Village in Uttarakhand has become very famous in past some years as it holds the similar Shivalinga which is in Amarnath. The cave of Timarsain has been emerged out as the second abode of Baba Barfani in which he sits.

MAMTA NEGI'S BIRTHDAY CELEBRATION  
AT THE EYE DEPARTMENT, GH



On 9th December 2024, the Eye Department at Hans Foundation General Hospital came together to celebrate the birthday of Mamta Negi, one of our dedicated team members. The staff organized a small yet heartfelt celebration in honor of Mamta, appreciating her hard work and commitment to the department. It was a moment of joy and unity, as the team celebrated her special day, fostering a strong sense of teamwork and positivity within the hospital.



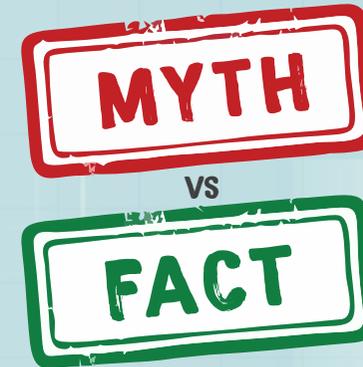
# MERRY CHRISTMAS CELEBRATION

Hans Hospital, Haridwar & Satpuli

# Medical Facts and Trivia :

## DO YOU KNOW ?

- 1. THE HUMAN BODY HAS ITS OWN NATURAL PAINKILLER**  
The body produces endorphins, which are natural chemicals that help relieve pain and improve mood. They're often released during exercise, laughter, or moments of stress.
- 2. YOU BURN MORE CALORIES IN THE COLD.**  
In cold temperatures, your body burns more energy to maintain warmth. Brown fat, a type of fat that generates heat, is activated in colder conditions, helping your body keep its internal temperature stable. This can lead to slightly increased calorie burn.
- 3. THE HUMAN NOSE CAN DETECT OVER 1 TRILLION SMELLS.**  
The human sense of smell is incredibly sensitive, and recent research suggests that the human nose can detect and distinguish up to 1 trillion different scents—far more than previously believed.
- 4. SOME PEOPLE CAN ACTUALLY BE ALLERGIC TO WATER.**  
Aquagenic urticaria, a rare condition, causes hives or itching when the skin comes into contact with water. This includes not just swimming, but even rain or sweat. The exact cause is unknown, but it's a very rare and perplexing condition.
- 5. THE AVERAGE HUMAN SCALP HAS AROUND 100,000 HAIR FOLLICLES.**  
On any given day, it's normal to lose between 50 and 100 hairs, but don't worry—your scalp is constantly regenerating hair!



### MYTH

Humans only use 10% of their brains.

### FACT

**This is a long-standing myth.**

**In reality, we use virtually all parts of our brains. Different regions are responsible for various functions, such as movement, thinking, feeling, & remembering, & neuroimaging shows that almost all areas of the brain have some known function.**

# WELCOME ABOARD

## Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar

### NEW JOINEE



**SUKHVEER KAUR**  
Manager Operations  
Hans Hospital, Haridwar



**DR. SURJIT DAS**  
Ophthalmology  
Hans Hospital, Haridwar



**DR. SACHIN KUMAR**  
Resident Medical Officer  
Hans Hospital, Haridwar



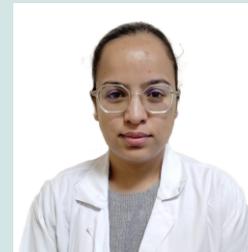
**DR. GAURI BISHT**  
AGM Quality  
Hans Hospital, Haridwar



**SAURAV RASAINI**  
Dialysis Technician  
Hans Hospital, Satpuli



**PRADEEP SINGH**  
Nursing  
Hans Hospital, Satpuli



**DR. KRITIKA AZAD**  
Medical Officer  
Hans Hospital, Satpuli

# Upcoming Events : Save the Dates

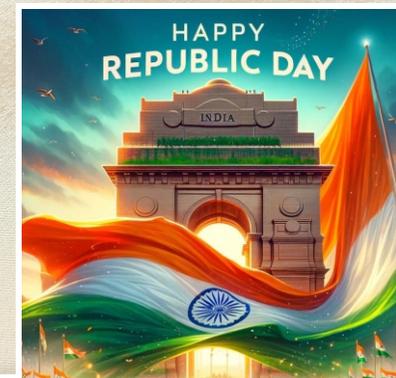
Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar



**Lohri, celebrated on January 13**, marks the end of winter and the beginning of the harvest season in Punjab and northern India, mainly Punjab & Haryana. It is a festival of joy, with bonfires, traditional dances like Bhangra and Gidda, and songs. People enjoy sweets made of sesame, jaggery, and peanuts. Lohri symbolizes warmth, prosperity, and new beginnings.



**Makar Sankranti, on January 14, 2025**, marks the Sun's transition into Capricorn and the start of the harvest season. It is celebrated with kite flying in Gujarat, bonfires in Punjab, and feasts in southern India. The festival symbolizes the end of winter and new beginnings. People enjoy traditional sweets like tilgul and vibrant celebrations.



**Republic Day, celebrated on January 26, 2025**, marks the adoption of the Indian Constitution in 1950, making India a republic. The day is observed with grand parades in New Delhi, showcasing India's cultural diversity, military strength, and technological advancements. Schools and institutions across the country hold flag hoisting ceremonies. It is a day to honor India's democracy, unity, and progress.

# Newsletter Contest

It's an opportunity for employees who're reading this newsletter to answer the questions below and win interesting prizes.

- Q1. What milestone did the team at the Hans Hospital, Satpuli achieve in December 2024 ?
- Q2. When was the dialysis department at Hans Hospital, Satpuli, started, and how many dialysis machines are currently available ?
- Q3. Why did The Hans Foundation Hospitals receive an award from Honorable Governor Shri Gurmeet Singh and Honorable Health Minister Shri Dhan Singh Rawat at the Raj Bhavan event in 2024?
- Q4. Name the 2 shining stars of this month ?
- Q5. Who celebrated their birthday with office colleagues in December ?
- Q6. On which date did Dr. Anant and his team perform the surgery at Hans Hospital, Satpuli, and what surgery was performed?
- Q7. Who were the new joinees at Hans Hospital, Haridwar, in the month of December 2024 ?
- Q8. Which departments contributed the minimum and maximum Total OPD in December in Haridwar ?
- Q9. What was the percentage of new patients at Hans Hospital, Satpuli, in December 2024 ?
- Q10. What natural chemicals does the human body produce to relieve pain and improve mood ?

Send your answers to Ankita Khamba via-

Email: [ankita.khamba@thfhospitals.org](mailto:ankita.khamba@thfhospitals.org)

WhatsApp: 73109 59029



The first two correct entries will be selected as the winners.

The winners will be announced the day after Reflections is published.

Winner of the last month newsletter contest - **Hina Rawat (Optom) Haridwar**

# CONTEST

# thank you!

“

**Remember,** this newsletter is a platform for us to connect, share, and celebrate the amazing work we do every day. If you have any suggestions, stories, or updates you'd like to see featured in future editions, please reach out to the newsletter team.

Thank you for your continued dedication and hard work. Together, we make a difference in the lives of our patients and our community.

Wishing you a Happy New Year!

Best regards,

Garima Tripathi  
Garima.tripathi@thfhospitals.org

Ankita Khamba  
Ankita.khamba@thfhospitals.org

Vinit Jain  
Vinit.jain@thfhospitals.org