

Health for all

# Reflections

Hans Hospital, Haridwar | Hans Hospital, Satpuli

FEBRUARY 2025

## WELCOME TO THE FEBRUARY EDITION OF OUR EMPLOYEE NEWSLETTER,



As we step into a new month, we reflect on the dedication and compassion that drive us forward. This edition brings stories of commitment, growth, and our continuous efforts to make a meaningful impact. We are grateful for your support and look forward to sharing our journey with you.

Happy reading!



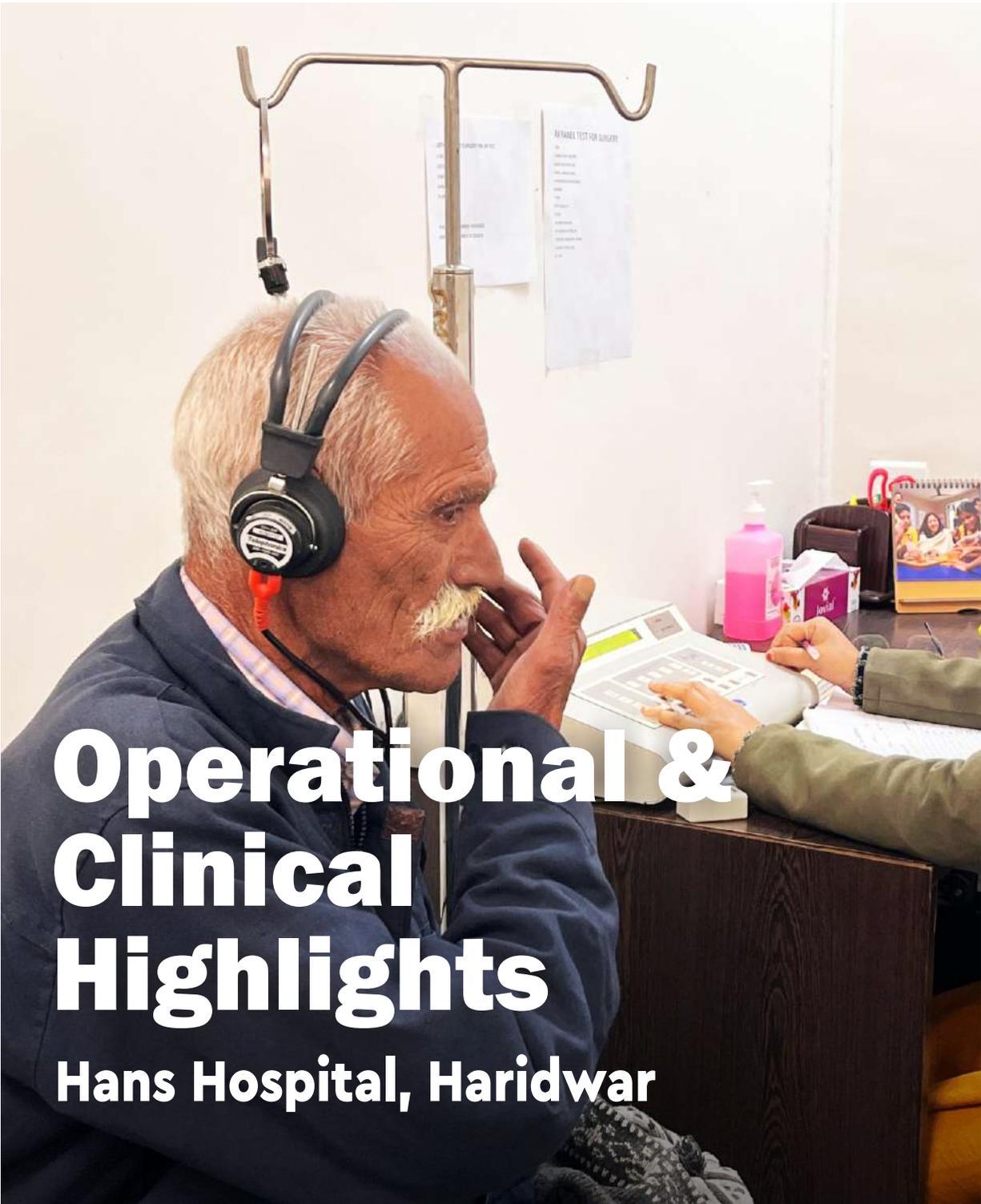
जीकरण काउंटर  
RECEPTION COUNTER

Contents

# REFLECTIONS

February 2025

1. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Haridwar
2. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Satpuli
3. Employee Spotlight
4. Shining Stars
5. Community Engagement and Outreach
6. Life Beyond Work
7. Medical Facts and Trivia
8. Welcome Aboard
9. Upcoming Events : Save the Dates
10. Newsletter Contest



# Operational & Clinical Highlights

## Hans Hospital, Haridwar

### 18,140

TOTAL OPD

Ophthalmology : 15041

ENT : 904

Internal Medicine : 660

General surgery : 8

Orthopedics : 1527

### 1,477

SURGERIES

Ophthalmology Surgeries : 1463

Orthopedics : 7

General surgery : 3

ENT Surgeries : 4

Hans Haridwar's 4 ENT surgeries performed at Satpuli. These surgeries are not added in Hans Haridwar surgeries.

### 99%

PHACO SURGERIES THIS MONTH & 1% SICS

### 44%

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

### 56 minutes

STAY TIME OF APPOINTMENT PATIENTS IN THE HOSPITAL

### 1,851

OPTICAL DISPENSING THIS MONTH

### 60%

OPTICAL CONVERSION% THIS MONTH

### 9,946

PHARMACY DISPENSING THIS MONTH

### 59%

PHARMACY CONVERSION% THIS MONTH



# Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Satpuli

**9,937**

TOTAL OPD

- Internal Medicine : 1979
- Ophthalmology : 4662
- General Surgery : 641
- Orthopedics : 713
- Obstetrics & Gyne : 347
- Dental : 359
- Pediatrics : 213
- ENT : 588
- Outreach : 435

**1,801**

SURGERIES

- Ophthalmology : 1619
- General Surgery : 106
- Orthopedics : 27
- Obstetrics & Gyne : 25
- ENT : 24

**1,967**

RADIOLOGY

- X-Ray : 1016
- ULTRASOUND : 720
- CT Scan : 231

**45%**

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

**2,040**

TOTAL ADMISSIONS

- Ophthalmology : 1742
- General Surgery : 112
- Internal Medicine : 95
- Orthopedics : 26
- Obstetrics & Gyne : 28
- Pediatrics : 21
- ENT : 16

**222**

EMERGENCY FOOTFALLS

**238**

DIALYSIS

**14**

TOTAL DELIVERIES

# “Celebrating Milestones”

## Milestones Achieved at Hans Hospital, Satpuli in February 2025

The Ophthalmology Department of Hans Hospital, Satpuli, has set two records by successfully completing the highest number of 150 surgeries in a single day and admitting 275 patients on the same day.

These achievements have been made possible by the dedication, hard work, and service-oriented attitude of the nursing staff, technicians, **Dr. Nitin, the optometry team, the front office, the operations team,** and the support staff. Heartfelt congratulations to the Ophthalmology Department of Hans Hospital, Satpuli, and Dr. Nitin!



# Employee Spotlight

## Recognizing Our Healthcare Heroes

### DR. KARISHMA PANWAR

Medical Officer

The Hans Foundation General Hospital, Satpuli

#### Professional Journey:

My journey into medicine took me beyond borders! I earned my MBBS degree from the Philippines, where I developed a deep-rooted commitment to patient care. I then joined Sub-District Mela Hospital, serving patients for two years. For the past two years, I've proudly been a part of The Hans Foundation Hospital, where every day is an opportunity to make a difference.

#### Why I Chose This Career:

Growing up in the Garhwal region, I saw firsthand how villagers had to travel long and difficult routes to access healthcare. This experience sparked a dream—to become a doctor and bring quality medical care closer to home. Today, I am living that dream.

#### GETTING TO KNOW DR. KARISHMA

##### Favourite Food:

Nothing beats the comfort of a creamy Paneer Butter Masala paired with soft, warm Naan!

##### Favourite Getaway Place:

My heart always finds peace in my hometown, Tehri—a place where the mountains meet cherished memories.





### **WHAT I LIKE MOST ABOUT THE HANS FOUNDATION HOSPITAL :**

What stands out to me the most is the hospital's unwavering commitment to delivering top-notch patient care. The welcoming and supportive attitude of my colleagues makes every workday a rewarding experience.

### **ABOUT MY FAMILY :**

I come from a close-knit family with entrepreneurial roots—my parents run a sweet and dairy shop. My elder sister is shaping young minds as a teacher, while my younger brother walks the medical path as a doctor.

### **MY SOURCE OF INSPIRATION & ROLE MODEL :**

My grandfather is the guiding light in my life. His lessons of honesty, hard work, and staying humble continue to shape who I am today.

### **FAVORITE PASTIME**

When I'm not in my scrubs, you'll likely find me trekking through nature—exploring new trails and soaking in the beauty of the great outdoors.

### **A PROUD MOMENT IN MY LIFE :**

The COVID-19 pandemic was a challenging time, but it also brought moments of profound fulfillment. Hearing patients express their gratitude for helping them recover and regain their health was an incredibly proud and humbling experience that I will always cherish.



# Shining Stars

## February



We are pleased to recognize Kuldeep, our Nursing Incharge, as Employee of the Month! Kuldeep has been an integral part of the THFH team since October 21, 2021, consistently demonstrating exceptional dedication and commitment to excellence. His energetic and punctual approach to work, combined with his kindness and humility, make him a valuable asset to our organization.

Kuldeep's willingness to take on new challenges and his positive attitude have earned him a reputation as a team player who always goes above and beyond.



Rahul Kumar has been a valuable member of The Hans Foundation General Hospital in General OT Department for the past 6.5 years, consistently demonstrating hard work, punctuality, and professionalism. His attention to detail and adherence to workplace hygiene and safety standards make him a role model for his peers.

Rahul's strong work ethic ensures smooth OT operations, enhancing patient care and surgical efficiency. His commitment to excellence and high standards is truly commendable.

***Congratulations to Kuldeep & Rahul for being chosen as our Shining Stars!***



**Kuldeep**  
Nursing Incharge  
Hans Hospitals, Haridwar



**Rahul**  
OT Technician  
Hans Hospitals, Satpuli

# Community Engagement and Outreach

## Making a Difference Together



**ADOLESCENT PUBLIC HEALTH PROGRAM - BILKHET SCHOOL**

Hans Hospital conducted a sensitization program for girls at Bilkhet School, focusing on personal hygiene, menstrual health, and overall well-being.



**FIRST AID SUPPORT AT FOREST FIRE PROGRAM - KALJIKHAL, PAURI**

Dr. Akash and Seema Prasad provided basic first aid at the Forest Fire Program in Kaljikhhal, ensuring immediate medical assistance and raising health awareness.



**IN-HOUSE ENT AND ORTHO CAMPS – HANS HOSPITAL, HARIDWAR**

Hans Hospital, Haridwar, held in-house ENT and Ortho camps, offering free consultations, investigations, and medicines to patients.



**35TH ROAD SAFETY WEEK – EYE CAMP**

On 12th February, Hans Hospital Haridwar's outreach team, in collaboration with Haridwar Traffic Police, organized an eye camp to promote vision care and road safety.

# हंस बाल मेला



तृतीय

संस्कृति और प्रतिभक संगम कु सुप्रसिद्ध मंच

2 मार्च 2025

प्रातः 10 बजे से दोपहर 2 बजे तक

2 मार्च 2025 को हंस अस्पताल, सतपुली में तृतीय बाल मेला उत्साह और उल्लास के साथ मनाया गया। यह आयोजन सतपुली और आसपास के गाँवों के छात्रों और स्थानीय लोगों के लिए अपनी प्रतिभा दिखाने और मस्ती भरे दिन का आनंद लेने का एक महत्वपूर्ण अवसर है।

इस भव्य कार्यक्रम का शुभारंभ **करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज** के आशीर्वाद से हुआ। दीप प्रज्वलन डॉ. राम सिंह रावत, डॉ. स्नेहा, डॉ. विनीत, डॉ. अनंत, और डॉ. मोनिका ने किया। बाल मेले में स्वादिष्ट खाने के साथ गेम्स के कई स्टॉल लगाए गए थे, जहाँ बच्चों से लेकर बड़ों तक सभी ने आनंद लिया। इस आयोजन के माध्यम से हंस फाउंडेशन अस्पताल ने समुदाय के बच्चों को अपनी प्रतिभा प्रदर्शित करने का मंच प्रदान किया।







## प्रतियोगिता के विजेता -

### वरिष्ठ वर्ग नृत्य प्रतियोगिता :

1. प्रथम स्थान: ग्रीन पब्लिक स्कूल, सतपुली
2. द्वितीय स्थान: सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज, सतपुली
3. तृतीय स्थान: जूनियर माध्यमिक स्कूल, धारी और इंटर कॉलेज, सकनी खेत

### कनिष्ठ वर्ग नृत्य प्रतियोगिता :

1. प्रथम स्थान: डिवाइन लाइन पब्लिक स्कूल, पटीसैन
2. द्वितीय स्थान: सेंट पॉल कॉन्वेंट स्कूल, सतपुली
3. तृतीय स्थान: न्यू होप चिल्ड्रेन एकेडमी, जैथोल

### बैंड प्रतियोगिता :

1. प्रथम स्थान: सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज, सतपुली
2. द्वितीय स्थान: ग्रीन पब्लिक स्कूल, सतपुली
3. तृतीय स्थान: मॉडर्न पब्लिक स्कूल, सतपुली

सभी विजेताओं और प्रतिभागियों को ट्रॉफी और प्रमाण पत्र देकर सम्मानित किया गया। हंस अस्पताल, सतपुली समाज की भलाई के प्रति हमेशा समर्पित रहा है। बाल मेला जैसे आयोजन न केवल बच्चों की प्रतिभा को निखारने का अवसर देते हैं, बल्कि समुदाय में एकता और सौहार्द को भी बढ़ावा देते हैं।



# Rewards & Recognition 2024

## यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024

Congratulations!

जनरल ओटी टीम, सतपुली



द हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल, सतपुली की जनरल ओटी टीम ने 2024 में 1935 सर्जरीज सफलतापूर्वक की। टीम ने जटिल और आधुनिक सर्जरी करके क्षेत्र के मरीजों को उच्च स्तरीय चिकित्सा सेवाएं प्रदान की, जिसके कारण सतपुली हॉस्पिटल गढ़वाल क्षेत्र में सर्वोत्तम चिकित्सा देखभाल के लिए एकमात्र विश्वस्तरीय केंद्र के रूप में पहचान बना रहा है। जनरल ओटी टीम की असाधारण उपलब्धियों और समर्पण के लिए उन्हें करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024" पुरस्कार से सम्मानित किया गया। इस महत्वपूर्ण उपलब्धि के लिए जनरल ओटी टीम को हार्दिक बधाई!

## यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024

Congratulations!

आई ओटी टीम, हरिद्वार



हंस हॉस्पिटल, हरिद्वार की आई ओटी टीम को हंस बाल मेले के अवसर पर करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा "यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया। आई ओटी टीम ने वर्ष 2024 में 13,365 नेत्र सर्जरीज सफलतापूर्वक की। यह उपलब्धि टीम के समर्पण और मरीजों को बेहतर अनुभव देने के उनके प्रयासों का परिणाम है। आई ओटी टीम को इस महत्वपूर्ण उपलब्धि के लिए हार्दिक बधाई!

## यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024

Congratulations!

आउटरीच टीम



हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल की आउटरीच टीम उत्तराखंड के पहाड़ी क्षेत्रों और पश्चिमी उत्तर प्रदेश के मैदानी इलाकों के लिए जीवकरेखा बन गई है। 2024 में सतपुली और हरिद्वार की आउटरीच टीमों ने कठिन भौगोलिक परिस्थितियों और अधिकूल मीसम का सामना करते हुए 1,820 स्वास्थ्य शिविरों के माध्यम से 1,35,000 लोगों को स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की। सतपुली और हरिद्वार की आउटरीच टीमों को उनके विश्वस्तरीय समर्पण के लिये करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024" पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

## यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024

Congratulations!

आई ओटी टीम, सतपुली



द हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली की आई ओटी टीम ने 2024 में 15,000 नेत्र सर्जरीज कर एक महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। टीम ने अपनी कुशलता और समर्पण से हजारों लोगों के जीवन में नई रोशनी दी है। बाल मेले के अवसर पर करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा आई ओटी टीम को "यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया। यह सम्मान टीम की मेहनत, एकजुटता और मरीजों की सेवा के प्रति उनकी अटूट प्रतिबद्धता का प्रमाण है।

## यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024

Congratulations!

नर्सिंग टीम, सतपुली



द हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली की नर्सिंग टीम ने वर्ष 2024 में 20,000 भर्ती मरीजों की देखभाल की और अपनी मेहनत और समर्पण से 100% मरीज संतुष्टि सुनिश्चित की। उनकी सेवा और समर्पित देखभाल ने सर्वश्रेष्ठ मरीज अनुभव प्रदान करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। नर्सिंग टीम के इस समर्पण के लिए करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में उन्हें "यूनिफाइड फोर्स अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया।

डॉक्टर ऑफ द ईयर 2024

Congratulations!

डॉ. स्नेहा



हंस हॉस्पिटल, हरिद्वार में कार्यरत डॉ. स्नेहा सिंह दीक्षित (नेत्र रोग विशेषज्ञ) ने वर्ष 2024 में 6,028 सर्जरीज सफलतापूर्वक कर अपनी कुशलता और प्रतिबद्धता का नया कीर्तिमान स्थापित किया।  
डॉ. स्नेहा को करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "डॉक्टर ऑफ द ईयर 2024" पुरस्कार से सम्मानित किया गया। यह सम्मान उनकी असाधारण सेवा और मेहनत का प्रतीक है।

डॉक्टर ऑफ द ईयर 2024

Congratulations!

डॉ. नितिन



द हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली में कार्यरत डॉ. नितिन (नेत्र रोग विशेषज्ञ) ने वर्ष 2024 में 10,340 सर्जरीज सफलतापूर्वक कर अपनी कुशलता तथा रोगियों के प्रति समर्पण का अद्वयुत उदाहरण प्रस्तुत किया।  
डॉ. नितिन को करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "डॉक्टर ऑफ द ईयर 2024" पुरस्कार से सम्मानित किया गया।

डिस्टिंग्विश्ड क्लिनिशियन अवार्ड 2024

Congratulations!

डॉ. विधि



हंस हॉस्पिटल, हरिद्वार में कार्यरत डॉ. विधि (नेत्र रोग विशेषज्ञ) ने अपनी मेहनत और मरीजों की देखभाल के प्रति समर्पण से सभी का विश्वास जीता है। वर्ष 2024 में उन्होंने 31,301 ओपीडी की, जो उनकी निरंतर सेवा भावना को दर्शाता है।  
डॉ. विधि को उनके इस उत्कृष्ट योगदान के लिए करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "डिस्टिंग्विश्ड क्लिनिशियन अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया।

डिस्टिंग्विश्ड क्लिनिशियन अवार्ड 2024

Congratulations!

डॉ. रवि स्वरूप अग्रवाल



हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल के ईएनटी विभाग ने 2024 में 415 सर्जरीज सफलतापूर्वक की। हरिद्वार हॉस्पिटल और कोटद्वार क्लिनिक से सतपुली हॉस्पिटल तक मरीजों के समन्वय को सुचारु रूप से प्रबंधित करते हुए, टीम ने ईएनटी रोगियों के लिए उत्तराखंड में नई संभावनाएं विकसित की हैं।  
लगातार सुधार और मरीज-केन्द्रित देखभाल के प्रति समर्पण के लिए करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में ईएनटी टीम को "डिस्टिंग्विश्ड क्लिनिशियन अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया।

इमर्जिंग टीम अवार्ड 2024

Congratulations!

ईएनटी विभाग



हंस फाउंडेशन हॉस्पिटल के ईएनटी विभाग ने 2024 में 415 सर्जरीज सफलतापूर्वक की। हरिद्वार हॉस्पिटल और कोटद्वार क्लिनिक से सतपुली हॉस्पिटल तक मरीजों के समन्वय को सुचारु रूप से प्रबंधित करते हुए, टीम ने ईएनटी रोगियों के लिए उत्तराखंड में नई संभावनाएं विकसित की हैं।  
लगातार सुधार और मरीज-केन्द्रित देखभाल के प्रति समर्पण के लिए करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में ईएनटी टीम को "इमर्जिंग टीम अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया।

इमर्जिंग टीम अवार्ड 2024

Congratulations!

डायलिसिस यूनिट



द हंस हॉस्पिटल, सतपुली की डायलिसिस यूनिट ने 2024 में सफलतापूर्वक 1,450 डायलिसिस किए, जिससे किडनी रोगियों को सुलभ और उच्च गुणवत्ता वाली स्वास्थ्य देखभाल मिली। 30 नवंबर 2020 को शुरू हुई यह डायलिसिस सेवा गढ़वाल क्षेत्र के लिए एक जीवन रेखा बन गई है, जिससे मरीजों को दूर-दराज के शहरी में जाने की आवश्यकता कम हुई है।  
मरीजों और उनके परिवारों को राहत और आशा देने वाले इस सराहनीय कार्य के लिए टीम को करुणामयी माताश्री मंगला जी एवं परम पूजनीय श्री भोले जी महाराज द्वारा हंस बाल मेले में "इमर्जिंग टीम अवार्ड 2024" से सम्मानित किया गया।

# Life Beyond Work

## Hans Hospital, Haridwar

### SHIVANGI AND VAIBHAV TIE THE KNOT



Shivangi, our very own Admin team member, has embarked on a new journey with her partner. As we celebrate their love and union, we're reminded of the importance of relationships, trust, and partnership in our lives. Congratulations Shivangi for new beginning.

### MAHADEV AND ARTI TIE THE KNOT



Mahadev from our Pharmacy team and Aarti embarked on a new journey together after tying the knot on 7th February. Their union is a beautiful reminder of the power of love, trust, and partnership. Wishing them a lifetime of happiness and togetherness!

### 17th WEDDING ANNIVERSARY MILESTONE



On February 22, 2025, Pooja from our OPD team marked a remarkable milestone - her 17th wedding anniversary. Surrounded by loved ones, Pooja celebrated this special day with joy, gratitude, and a heart full of love.

### 3rd WEDDING ANNIVERSARY MILESTONE



On February 19, 2025, our very own Dietitian Deepa celebrated a wonderful milestone - her 3rd wedding anniversary. Surrounded by loved ones, Deepa marked this special day with joy, laughter, and cherished moments.

**CELEBRATING LOSAR  
A JOYFUL BLEND OF TRADITION AND**



Lakpa from our Optometry team and Ankit from our Creative & Editing team recently celebrated the vibrant festival of Losar with their loved ones. This cherished Buddhist New Year brought moments of renewal, reflection, and joy, as they welcomed fresh beginnings and cherished traditions.

**DR. GAURI'S SON  
BIRTHDAY CELEBRATION**



Dr. Gauri from our Quality team recently celebrated a significant milestone - her son Krishna Aditya Bisht's 20th birthday! To mark this special occasion, Dr. Gauri and her family embarked on a memorable trip to Goa.

**CELEBRATING DAMINI'S SPECIAL DAY**



On February 1, 2025, Damini celebrated a very special day - her birthday! Surrounded by loved ones, Damini marked this milestone with laughter, love, and cherished moments.

**SPIRITUAL JOURNEY TO MATHURA & BARSANA**



On February 4, 2025, Ankit from our Quality team embarked on a spiritual journey with her family to the sacred towns of Mathura and Barsana. This pilgrimage was a time for bonding, reflection, and creating lifelong memories.

# Life Beyond Work

## Hans Hospital, Satpuli

### DR. AKASHDEEP'S JOYOUS CELEBRATION



Dr. Akashdeep, Senior Medical Officer, celebrated the birthday of his daughter, Adhira Singh, on February 10, 2025, with colleagues and family. The gathering was filled with warmth, laughter, and well-wishes for little Adhira's bright future.

### CHEERS TO ANKITA GUSAIN NEGI



Colleagues and friends celebrated the birthday of Ankita Gusain Negi, Nursing Incharge, on February 21, 2025. The joyous occasion was marked by heartfelt wishes, reflecting the camaraderie and team spirit she brings to the hospital.

### WISHING SHILPA SINGH A BRIGHT FUTURE



The Nursing Department and close friends bid farewell to Shilpa Singh, SICU staff nurse, on February 12, 2025. The event was a heartfelt tribute to her dedication and compassionate care, leaving a lasting impact on the team.

### A FOND FAREWELL TO MAHIPAL SINGH

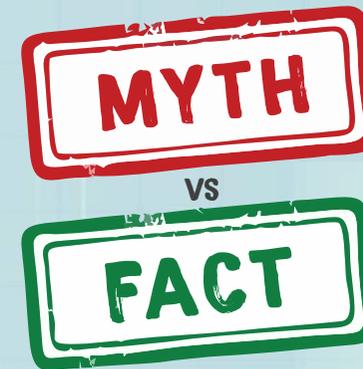


On February 6, 2025, the Ophthalmology and Nursing departments bid an emotional farewell to Mahipal Singh, Nursing Incharge of the Eye Department. The team united to celebrate his dedication and contributions, wishing him success in his future endeavors.

# Medical Facts and Trivia :

## DO YOU KNOW ?

1. **We Shed About 30,000 to 40,000 Skin Cells Every Minute**  
Our skin is constantly renewing itself, and we lose millions of skin cells each day, which are replaced with new ones.
2. **Bones Are Continuously Being Broken Down and Rebuilt.**  
Bone remodeling occurs throughout our lives. The process of breaking down and rebuilding bone tissue ensures that our skeleton remains strong and healthy.
3. **Your Stomach Has Its Own "Brain"**  
The enteric nervous system (sometimes called the "second brain") controls the gastrointestinal system. It can function independently of the brain and spinal cord, influencing digestion, appetite, and even mood.
4. **Your Body Produces About 1-1.5 Quarts of Saliva Each Day.**  
Saliva is essential for breaking down food, protecting the teeth, and keeping the mouth moist. The body's salivary glands work constantly to produce saliva, even while you sleep.
5. **Your Fingerprints are Established in the Womb.**  
Fingerprints are formed when a fetus is around 10 weeks old. They are unique to each person and remain unchanged throughout their lifetime.



### MYTH

All Bacteria Are Harmful.

### FACT

Not all bacteria are bad.

**In fact, many bacteria are beneficial for your health. The human body is home to trillions of beneficial bacteria that support digestion, the immune system, and other vital functions. Antibiotics target harmful bacteria, but they also can affect good bacteria.**

# WELCOME ABOARD

## Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar

### NEW JOINEE



**Dr. Sudeep Sharma**  
ENT  
Hans Hospital, Satpuli



**Dr. Monika**  
General Surgery  
Hans Hospital, Satpuli



**Dr. Kuldeep Negi**  
Medical Officer  
Hans Clinic, Kotdwar



**Sakshi Panwar**  
Nursing  
Hans Hospital, Satpuli



**Anoop Singh**  
CSSD  
Hans Hospital, Satpuli



**Ankita Chaudhari**  
Medical Quality  
Hans Hospital, Haridwar



**Suresh Chandra**  
CSSD  
Hans Hospital, Haridwar

# Important HR Reminders and Updates



## REMINDER: CHANGE IN WINTER SHIFT TIMING FROM MARCH 1, 2025

Dear Team,

This is a kind reminder that the winter shift timing will change starting **March 1, 2025**.  
The general shift will revert to its original timing of **9:00 AM to 6:00 PM** from that day onward.

We appreciate your cooperation and commitment.

Thank you!



# Upcoming Events : Save the Dates

## Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar



### International Women's Day - 8th March 2025

Hans Hospitals shall celebrate the strength & achievements of women through a special event honouring female staff, featuring fun games, appreciation speeches and small tokens of gratitude.



### PATIENT SAFETY AWARENESS WEEK 9th March to 15th March 2025

Our organization is celebrating Patient Safety Awareness Week, focusing on the importance of safety for both patients and healthcare teams, and encouraging collaboration to reduce risks and improve care quality.



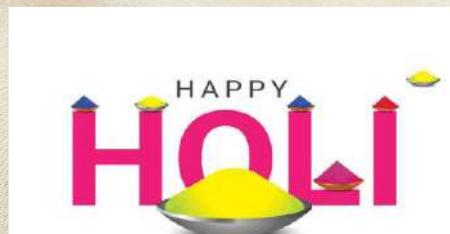
### Holika Dahan - 13th March 2025

Join us in the evening for a traditional Holika Dahan ceremony symbolizing the triumph of good over evil. Let's come together to spread positivity and festive cheer.



### World Kidney Day - 13th March 2025

It aims to raise awareness about kidney health, focusing on the prevention and early detection of kidney disease to improve overall well-being and quality of life globally.



### Holi - 14th March 2025

Get ready to celebrate the festival of colors with your colleagues! A fun-filled Holi event with music, refreshments, and festivities awaits—let's make colorful memories together.



### World Tuberculosis (TB) Day 24th March 2025

We will organize awareness sessions to highlight the importance of TB prevention and early detection, reaffirming our commitment to community health. Join us in spreading knowledge and care. Let's come together to

# Newsletter Contest

It's an opportunity for employees who're reading this newsletter to answer the questions below and win interesting prizes.

- Q1. What record did Dr. Nitin set in the Ophthalmology Department of Hans Hospital, Satpuli, in the month of February?
- Q2. Which teams were awarded the Unified Force Award in March 2025 ?
- Q3. Which teams were recognized as the Emerging Team of 2024 ?
- Q4. Name the employee spotlight of this month ?
- Q5. What was the focus of the Adolescent Public Health Program conducted at Bilkhet School by Hans Hospital ?
- Q6. Which doctors received the Doctor of the Year award in 2025 for Haridwar and Satpuli ?
- Q7. Who were the new joinees at Hans Hospital, Haridwar, in the month of February 2025 ?
- Q8. Which departments contributed the minimum Total admission in February in Satpuli ?
- Q9. What was the pharmacy dispensing percentage at Hans Hospital, Haridwar in February 2025?
- Q10. When are fingerprints formed in a fetus, and what makes them unique ?

Send your answers to Ankita Khamba via-

Email: [ankita.khamba@thfhospitals.org](mailto:ankita.khamba@thfhospitals.org)

WhatsApp: 73109 59029

The first two correct entries will be selected as the winners.

The winners will be announced the day after Reflections is published.



CONTEST



# thank you!

**Remember,** this newsletter is a platform for us to connect, share, and celebrate the amazing work we do every day. If you have any suggestions, stories, or updates you'd like to see featured in future editions, please reach out to the newsletter team.

Thank you for your continued dedication and hard work. Together, we make a difference in the lives of our patients and our community.

Wishing you a fantastic March!

Best regards,

Garima Tripathi  
Garima.tripathi@thfhospitals.org

Ankita Khamba  
Ankita.khamba@thfhospitals.org

Vinit Jain  
Vinit.jain@thfhospitals.org