THE hans FOUNDATION
HOSPITALS
Health For All

Health for all

Reflections

Hans Hospital, Haridwar | Hans Hospital, Satpuli

SEPTEMBER 2024

WELCOMING OCTOBER : A MONTH OF RENEWAL AND GROWTH

As we step into October, we welcome this month with a sense of renewal, energy, and enthusiasm. October is a time of festivals, fresh starts, and positive transformations. For us, it's not just another page on the calendar, but a chance to reflect on our achievements and set new goals for the months ahead.

With this new month, we reaffirm our commitment to excellence in patient care, community service, and personal growth. Our team continues to strive for better outcomes, ensuring we touch more lives and make a lasting impact on our community's well-being.

We look forward to the opportunities that October brings and the joy it holds for everyone—our staff, our patients, and their families. May this month be filled with success, growth, and new beginnings for all.

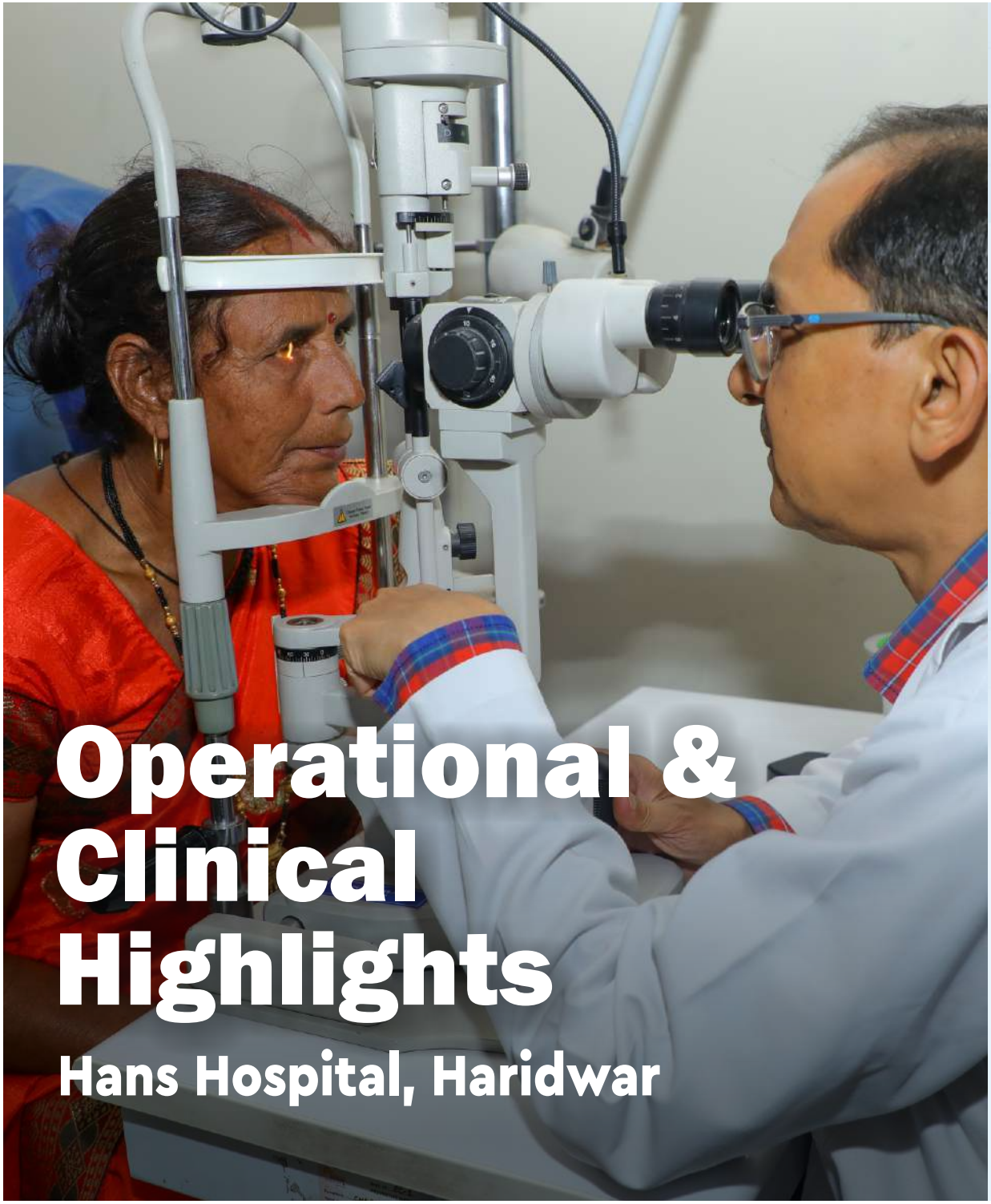
Let's embrace October with hope, positivity, and the determination to make it our best month yet!

Contents

REFLECTIONS

September 2024

1. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Haridwar
2. Operational & Clinical Highlights, Hans Hospital Satpuli
3. Patient Stories of Triumph
4. Employee Spotlight
5. Shining Stars
6. Community Engagement and Outreach
7. Life Beyond Work
8. Medical Facts and Trivia
9. Welcome Aboard
10. Important HR reminders and updates
11. Newsletter Contest



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Haridwar

21,878

TOTAL OPD

Ophthalmology : 20,032
ENT : 988
Internal Medicine : 566
General surgery : 85
Orthopedics : 207

1,528

SURGERIES

Ophthalmology Surgeries : 1503
Orthopedics : 15
General surgery : 3
ENT Surgeries : 7

Hans Haridwar's **10 ENT surgeries** performed at Satpuli. These surgeries are not added in Hans Haridwar surgeries.

99%

PHACO SURGERIES THIS MONTH & 1% SICS

52%

NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

45 minutes

STAY TIME OF APPOINTMENT PATIENTS IN THE HOSPITAL

4,981

OPTICAL DISPENSING THIS MONTH

80%

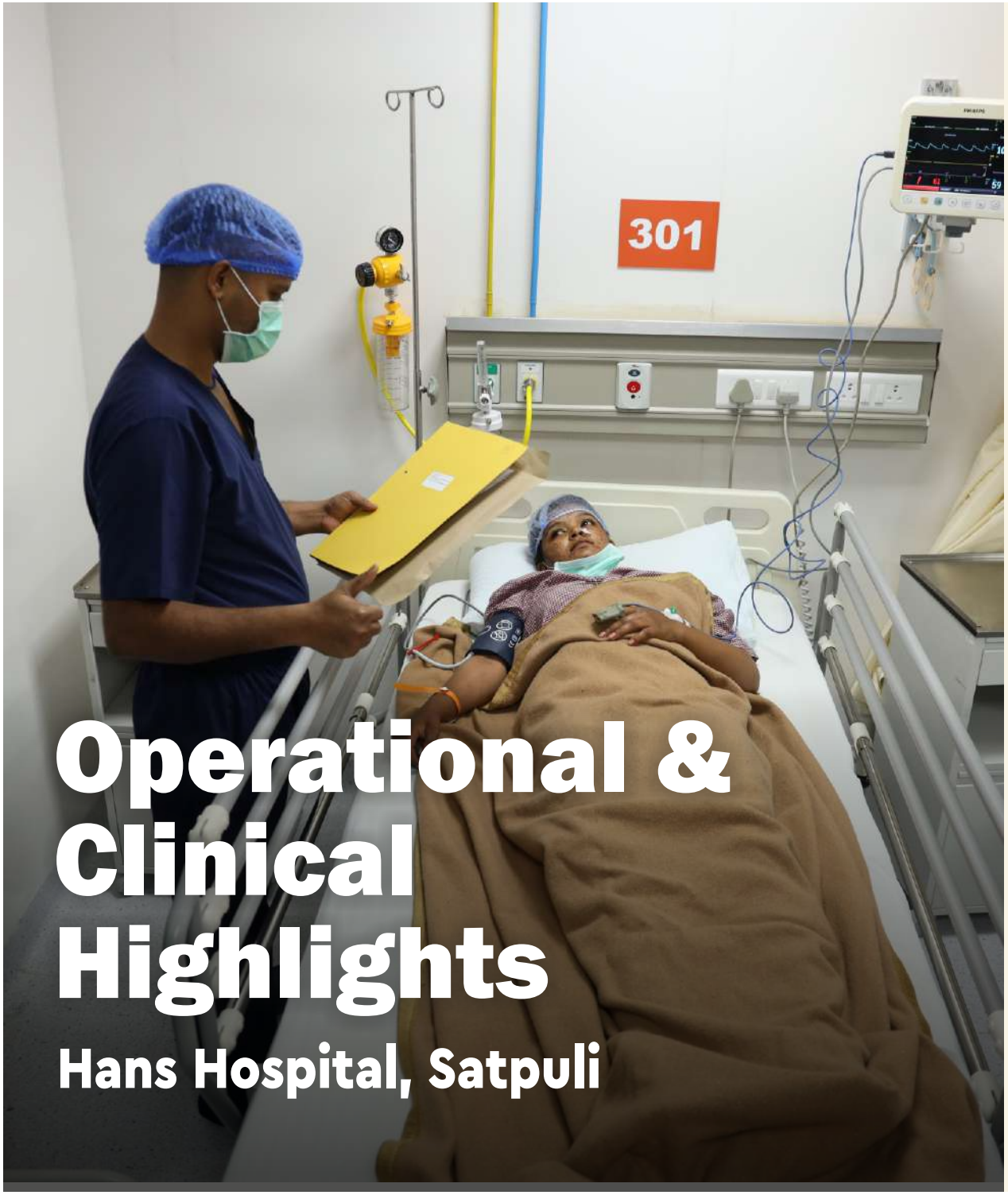
OPTICAL CONVERSION% THIS MONTH

12,878

PHARMACY DISPENSING THIS MONTH

73%

PHARMACY CONVERSION% THIS MONTH



Operational & Clinical Highlights

Hans Hospital, Satpuli

10,232
TOTAL OPD

Internal Medicine : 3,319
Opthalmology : 3070
General Surgery : 778
Orthopedics : 2
Obstetrics & Gyne : 424
Dental : 461
Pediatrics : 338
ENT : 703
Outreach : 1137

1,263
SURGERIES

Ophthalmology : 1086
General Surgery : 92
Orthopedics : 17
Obstetrics & Gyne : 32
ENT : 36

2,841
RADIOLOGY

X-Ray : 1,857
ULTRASOUND : 984

40%
NEW PATIENT% THIS MONTH

Painless surgery has considerably impacted the patient experience.

1,479
TOTAL ADMISSIONS

Ophthalmology : 1084
General Surgery : 80
Internal Medicine : 181
Orthopedics : 22
Obstetrics & Gyne : 41
Pediatrics : 36
ENT : 35

269
EMERGENCY FOOTFALLS

194
DIALYSIS

18
TOTAL DELIVERIES

"Celebrating Milestones"

HANS HOSPITAL, HARIDWAR

LAPAROSCOPIC SURGERIES LAUNCHED:
On September 27, 2024, the Haridwar unit successfully commenced laparoscopic surgeries, marking a new chapter in advanced healthcare services.

RECORD-BREAKING DAY :
On the same day, the hospital set new records, achieving the highest number of surgeries (119) and admissions (128) in a single day.

HIGHEST MONTHLY OPDS & SURGERIES :
The Haridwar unit set records in September with 21,876 outpatient consultations & 1,531 surgeries, the highest numbers ever recorded.

OUTREACH SUCCESS :
The Haridwar outreach team contributed significantly to these milestones, with a remarkable performing 1,656 surgeries from July to September.

DR. SNEHA SINGH DIXIT'S ACHIEVEMENT :
Dr. Sneha Singh Dixit, a surgeon at Hans Hospitals, reached a career milestone by completing 15,000 eye surgeries since 2020.

“Celebrating Milestones”

HANS HOSPITAL, SATPULI

डीएनबी कोर्स संचालन के लिए हंस फाउंडेशन का मेडिकल कॉलेज श्रीनगर से एमओयू

○ छात्रों को मिलेगी रिसर्च, बेसिक साइंसेज और मेडिकल प्रोसीजर की जानकारी ○ राज्य व मरीज हित में स्वास्थ्य मंत्री डॉ. रावत की विशेष पहल पर हुआ एमओयू ○ हंस फाउंडेशन और मेडिकल कॉलेज के एमओयू से मरीजों को भी मिलेगा लाभ

प्रधान टाइम्स ब्यूरो

श्रीनगर। हंस फाउंडेशन ने श्रीनगर मेडिकल कॉलेज के साथ गुरुवार को डीएनबी पोस्ट ग्रेजुएट कोर्स (डिप्लोमेट ऑफ नेशनल बोर्ड) के लिए एमओयू हस्ताक्षर किए। हंस फाउंडेशन से डीएनबी कोर्स करने वाले छात्र-छात्राएं श्रीनगर मेडिकल कॉलेज से कोर्स से संबंधी तमाम मेडिकल प्रोसीजर एवं रिसर्च संबंधी कार्यों मे सहयोग करेंगे। हंस फाउंडेशन ने श्रीनगर मेडिकल कॉलेज में चिकित्सा शिक्षा ले रहे छात्रों के अध्ययन के लिए बेहतर सुविधाएं एवं शैक्षणिक माहौल को देखते हुए चुना है। हंस फाउंडेशन और मेडिकल कॉलेज के आपस में चिकित्सा शिक्षा के लिए बेहतर असवर पर देने पर हंस फाउंडेशन ने स्वास्थ्य मंत्री डॉ. धन सिंह रावत का आभार जताया है। कहा कि चिकित्सा शिक्षा मंत्री के प्रोत्साहन के बाद ही यह एमओयू हस्ताक्षर का कार्य पूर्ण हुआ है। गुरुवार को हंस फाउंडेशन के सतपुली अस्पताल के पैथोलॉजी एवं ब्लड बैंक प्रभारी डॉ. प्रकाश

पांडेय और मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सीएमएस रावत ने दोनों संस्थानों के बीच डीएनबी कोर्स को लेकर एमओयू पर हस्ताक्षर किये। जिसके तहत हंस फाउंडेशन के द्वारा संचालित होने वाले डीएनबी कोर्स को लेकर छात्र-छात्राएं श्रीनगर मेडिकल कॉलेज से रिसर्च और मेडिकल एजुकेशन संबंधी प्रशिक्षण भी ले सकेंगे। मेडिकल कॉलेज के प्राचार्य डॉ. सीएमएस रावत ने बताया कि हंस फाउंडेशन द्वारा डीएनबी कोर्स संचालन की कार्यवाही की जा रही है, इसको लेकर श्रीनगर मेडिकल कॉलेज में डीएनबी कोर्स करने वाले छात्रों को रिसर्च एंड मेडिकल प्रोसीजर, क्लीनिकल, पेशेंट केयर, बेसिक साइंस, रिसर्च एक्टिविटी सहित अन्य चिकित्सा शिक्षा से संबंधी विभिन्न विभागों से कॉर्डिनेशन कर कार्यक्रम मे लाया जायेगा। हंस फाउंडेशन के सतपुली अस्पताल के ब्लड बैंक प्रभारी डॉ. प्रकाश पांडेय ने कहा कि यह प्रोत्साहन व अवसर स्वास्थ्य मंत्री की विशेष पहल पर हुआ है। उन्होंने कहा कि यह एमओयू दोनों संस्थानों के लिए डीएनबी पीजी डिग्री कोर्स के साथ-साथ मरीजों के इलाज में और बेहतरी होगी और क्षेत्र भर के मरीजों को चिकित्सा सेवा का और बेहतर लाभ मिलेगा।

डॉ. पांडेय ने एमओयू हस्ताक्षर और सहयोग की अपेक्षा करते हुए कॉलेज के प्राचार्य का भी आभार जताते हुए कहा कि मेडिकल कॉलेज श्रीनगर में आज तमाम सुविधाएं के साथ-साथ दस फैकल्टी कार्यरत है, जिसका लाभ हंस फाउंडेशन के डीएनबी कोर्स करने वाले छात्रों व मरीजों के साथ ही फैकल्टी को भी मिलेगा।

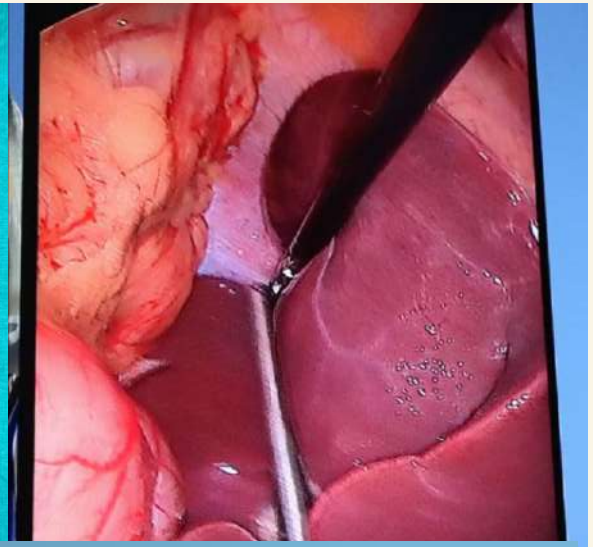
MOU WITH SRINAGAR MEDICAL COLLEGE :
A significant academic partnership was formed with the signing of a Memorandum of Understanding (MOU) between The Hans Foundation General Hospital and Srinagar Medical College. This agreement aims to foster academic and educational cooperation.

DR. NITIN MUKESH'S ACHIEVEMENT :
Dr. Nitin Mukesh, an ophthalmologist, completed a landmark 10,000 surgeries during his tenure of 1.5 years with the hospital, contributing significantly to patient care.

Patient Story of Triumph

General Surgery - Hans Hospital, Haridwar

LAPAROSCOPIC CHOLECYSTECTOMY SURGERY



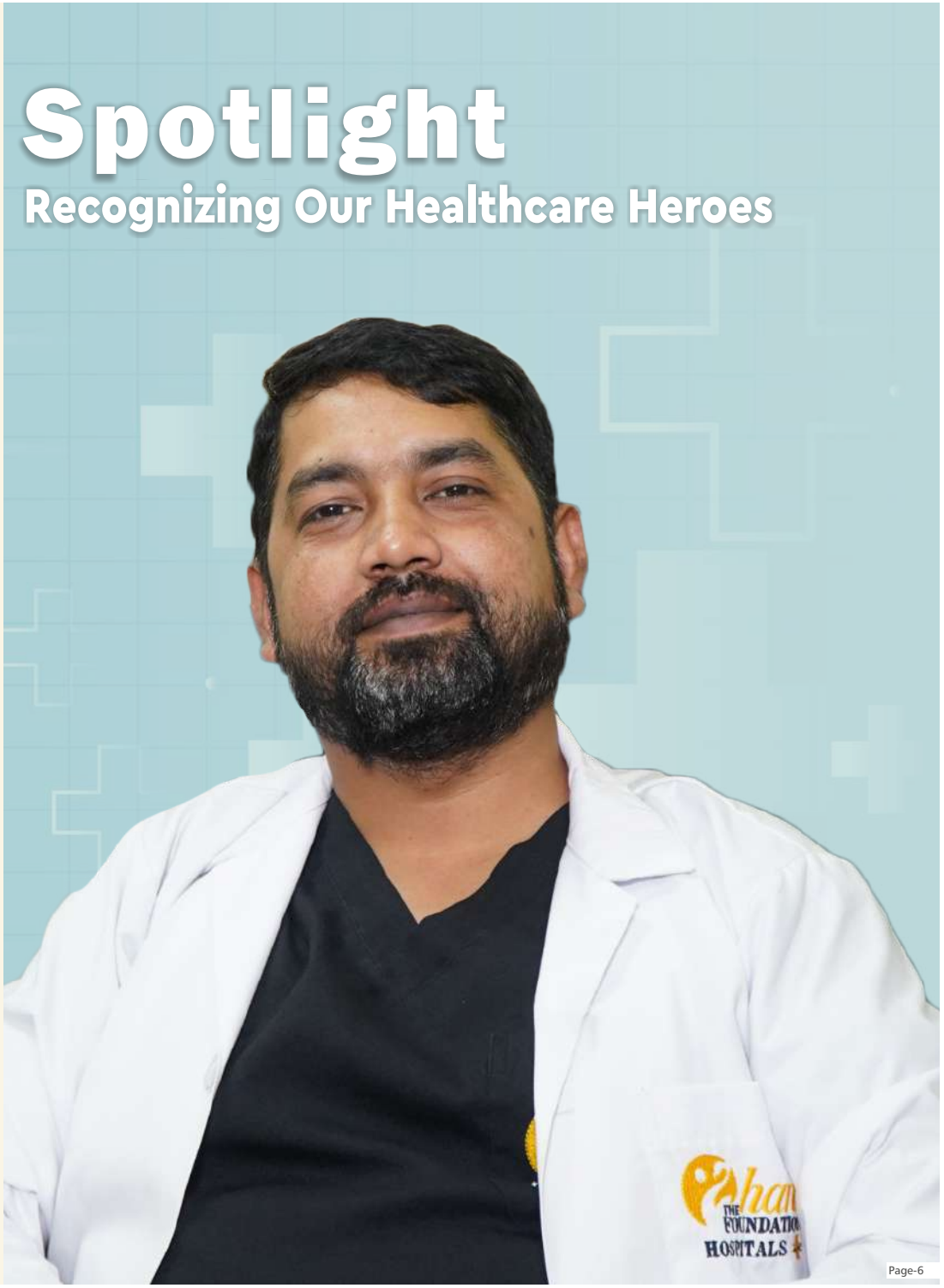
DURING THE SURGERY

27 **सितंबर** 2024 को हंस हॉस्पिटल, हरिद्वार में पहली बार laparoscopic surgery **द्वारा पित्ताशय की थैली** का ऑपरेशन किया गया, जो हंस हॉस्पिटल, हरिद्वार के लिए एक महत्वपूर्ण दिन बन गया। इस दिन, दूरबीन सर्जरी विधि के माध्यम से पित्ताशय में पथरी के तीन मरीजों के ऑपरेशन सफलतापूर्वक किए गए। सर्जिकल टीम का नेतृत्व वरिष्ठ सर्जन एवं विभागाध्यक्ष **डॉ. विष्णुकांत पांडेय** ने किया, जिनके पास 25 **वर्षों** से अधिक का अनुभव है और जो कई प्रतिष्ठित चिकित्सा महाविद्यालयों में laparoscopic surgery विभागों के संस्थापक रह चुके हैं।

निश्चेतना (एनेस्थीसिया) का सफल संचालन अनुभवी चिकित्सिका **डॉ. लवलीन** द्वारा किया गया। ऑपरेशन में सहायक टीम का नेतृत्व **राजेश कुमार ने किया, और दीपक एवं शुभम** ने सक्रिय रूप से योगदान दिया। मरीजों की भर्ती से लेकर डिस्चार्ज तक समन्वय वर्षा द्वारा स्थापित किया गया। सभी मरीजों को शीघ्र स्वास्थ्य लाभ और उपचार से संतुष्टि के बाद उनके घर भेज दिया गया।

Employee Spotlight

Recognizing Our Healthcare Heroes



Dr. Nitin Mukesh

(Ophthalmologist)

"BEYOND THE WHITE COAT"

PROFESSIONAL JOURNEY

Dr. Nitin Mukesh began his medical journey at Muzaffarnagar Medical College, followed by postgraduate studies at NDMC Medical College, Delhi. He briefly served as an ADMO with Indian Railways, gaining diverse experience. Pursuing his passion for eye care, he completed fellowships at Nirmal Ashram, Rishikesh, and Shankara Eye Hospital, Anand, specializing in IOL surgery. Since February 2023, he has been serving at The Hans Foundation General Hospital, Satpuli, where his dedication to patient care continues to make a meaningful impact.

WHY I CHOSE THIS CAREER

Dr. Nitin, I have always been passionate about helping others and making a difference in people's lives. The field of medicine allows me to do just that, combining my interest in science with my desire to provide care and support to those in need.

PERSONAL FAVORITES

Dr. Nittin loves to eat Rajma Chawal and Samosa. For getaways, he enjoys visiting Chopta, Tungnath, and Bunga Band.

WHAT HE LOVES ABOUT THE HANS FOUNDATION

I deeply appreciate the patient care and the staff's behavior towards patients. The supportive and compassionate environment at THFH makes it a wonderful place to work.

FAMILY AND INSPIRATIONS

I come from a close-knit family. I have two brothers. My elder brother is a principal in government school at Delhi, and his wife is a teacher in Delhi only. My second brother is a postmaster with the Indian Postal Service in my hometown, and his wife is also a teacher. I also have two sisters who are both married.

My family has always been my greatest source of inspiration. Additionally, Dr. Ben Carson a famous retired American neurosurgeon, academic, author, and a politician has been a significant role model for me in choosing a career in medicine.

HOBBIES & INTERESTS

I enjoy traveling and exploring new places. It allows me to unwind and gain new experiences.

PROUDEST ACHIEVEMENT

One of the proudest moments of my life occurred during my fellowship. While administering a block in the OT, a patient collapsed. I immediately started giving CPR individually, and the patient was revived. This experience was a testament to the skills I acquired during my junior residency in ICU, CCU, and ER.

Shining Stars
September

Hina Rawat
Optometry
Hans Hospitals, Haridwar

We are pleased to recognize Hina Rawat from the Ophthalmology Department as our Employee of the Month. Hina's calm nature and dedication to her work have made her an exceptional team member since she joined us on October 10, 2021, in Satpuli. Now she has been transferred to Haridwar, and her hard work and commitment to excellence are truly appreciated. According to Hina "I will keep working hard as always and be passionate about my work and contribution in organisation's growth".

SHEETAL BISHT
Nursing
Hans Hospitals, Satpuli

Sheetal Bisht has been a dedicated staff nurse in the Department of OT since March 2023. Her passion for patient care and her ability to interact warmly with patients make her an invaluable member of the team. Outside of work, Sheetal enjoys dancing and exploring new places. Working at Hans Foundation Hospital, her first workplace, has been a fulfilling experience for her. She truly enjoys her role and has had a very positive experience in the OT department.

Congratulations to Hina and Sheetal for being chosen as our Shining Stars!

Community Engagement and Outreach

Making a Difference Together

हरिद्वार आउटरीच टीम का समर्पण

हरिद्वार आउटरीच टीम ने जुलाई से सितंबर के बीच 1,656 सर्जरी कर उल्लेखनीय मील के पत्थर हासिल करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। ये समर्पित सदस्य, जो अक्सर अस्पताल से बाहर कठिन परिस्थितियों में काम करते हैं, हमारे सच्चे नायक हैं। तमाम चुनौतियों के बावजूद, वे लगातार संगठन की प्रगति में योगदान देते रहते हैं और नए कीर्तिमान स्थापित करने में मदद करते हैं। हम उनके निरंतर समर्पण के लिए दिल से आभार व्यक्त करते हैं, जिसने अस्पताल की सफलता और समाज पर सकारात्मक प्रभाव को संभव बनाया है।

हमारे हीरो

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, बागेश्वर द्वारा आयोजित बागेश्वर शिविर में हंस हॉस्पिटल, सतपुली की आउटरीच टीम द्वारा लगाए गए स्वास्थ्य कैंप में उमड़ा जन सैलाब"

जिला विधिक सेवा प्राधिकरण, बागेश्वर द्वारा आयोजित **बागेश्वर शिविर में हंस हॉस्पिटल, सतपुली** की आउटरीच टीम ने एक **स्वास्थ्य कैंप** का आयोजन किया। इस अवसर पर स्वास्थ्य सेवाओं की आवश्यकता को समझते हुए, **हमारे डॉक्टरों, ऑप्टोमेट्रिस्टों और नर्सिंग स्टाफ की टीम ने बागेश्वर में जाकर इस शिविर को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।**

स्वास्थ्य कैंप में हमने सैकड़ों लोगों को चिकित्सा सेवाएं प्रदान कीं, जिसमें **दवाओं का वितरण, चश्मों का वितरण, और मुफ्त परामर्श** शामिल था। इस आयोजन ने लोगों को अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होने का मौका दिया और उन्हें जरूरी स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराईं।

आउटरीच टीम के सदस्यों ने निस्वार्थ भाव से लोगों की मदद की और उन्हें आवश्यक जानकारी प्रदान की। यह शिविर जन स्वास्थ्य में सुधार लाने के साथ-साथ समाज के लिए एक सकारात्मक पहल का उदाहरण था।

नेत्र चिकित्सा महोत्सव

हंस हॉस्पिटल्स, हरिद्वार में सेवा का उत्सव

23 से 29 सितंबर 2024 तक हंस हॉस्पिटल्स, हरिद्वार में हंस नेत्र चिकित्सा महोत्सव का आयोजन किया गया। इस एक हफ्ते के शिविर का उद्देश्य था कि लोगों को मुफ्त नेत्र देखभाल सेवाएं मिलें। शिविर में मरीजों को अनुभवी नेत्र रोग विशेषज्ञों से नि:शुल्क परामर्श, दवाइयां, चश्मे और सर्जरी जैसी सुविधाएं दी गईं। हमारे विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम में शामिल थे। डॉ. स्नेहा सिंह दीक्षित, डॉ. विधि शाह, डॉ. रवि अग्रवाल, डॉ. सुषील कुमार, डॉ. कुमुद गर्ग और डॉ. हिमानी।

सात दिनों में:

- 7,579 मरीजों ने मुफ्त ओपीडी परामर्श लिया।
- फार्मेसी ने 20,825 दवाइयां वितरित कीं।
- 3,558 चश्मे नि:शुल्क दिए गए।
- कुल 815 सर्जरी की सलाह दी गई और 483 सर्जरी सफलतापूर्वक की गईं|

यह महोत्सव हंस हॉस्पिटल्स की सामुदायिक स्वास्थ्य सेवा के प्रति समर्पण को दर्शाता है। इस पहल ने हजारों लोगों की जिंदगी में रोशनी वापस लाई और उनकी दृष्टि को बेहतर बनाया। हम अपने समर्पित डॉक्टरों की टीम और सभी क्लीनिकल/ नॉन-क्लीनिकल स्टाफ के प्रति आभारी हैं, जिनकी मेहनत और सहयोग से यह शिविर सफल हो सका।

Life Beyond Work

Hans Hospital, Haridwar

HR & ADMIN TEAM LUNCH OUTING

On September 30th, the HR and Admin team enjoyed a delightful lunch outing, graciously organized by the organization. The event provided a wonderful opportunity for team members to unwind and connect with each other beyond their daily responsibilities. This thoughtful gesture undoubtedly boosted morale and created cherished memories for the HR and Admin team."

BIRTHDAY CHEERS FOR ANTIMA

The Front Office team came together to celebrate Antima's birthday on September 27th. Colleagues gathered to wish her a happy birthday, sharing warm words and festive moments. Antima was overwhelmed with joy and gratitude as the team presented her with a thoughtful cake. We extend our warmest wishes to Antima for a year filled with happiness, success, and wonderful memories!

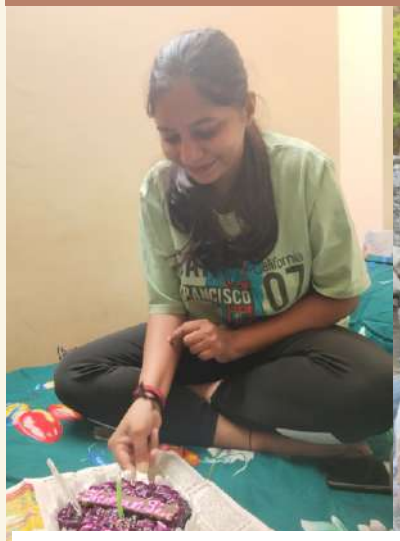
TEACHER'S DAY CELEBRATION BY OPTOM INTERNS

On September 5th, our Optom interns celebrated Teacher's Day with senior optometrists and doctors, expressing gratitude for their guidance and expertise. Their thoughtful gestures warmed hearts, highlighting the special mentor-mentee bond within our team.

KITCHEN TEAM'S DAY OUT

On September 29th, our kitchen staff—Suraj, Dinesh, Vinay, Ashish, Vinod, Himanshu, and Madan—enjoyed a team outing to Har Ki Pauri, courtesy of the organization. This well-deserved break allowed them to relax and bond while appreciating the beauty and spiritual significance of the Ganges River. We appreciate our kitchen team's tireless efforts and thank the organization for recognizing their hard work.

BIRTHDAY BLESSINGS AND PILGRIMAGE



Shivangi from the Admin Department recently celebrated two special occasions. On September 30th, she marked another year of life surrounded by loved ones, sharing joy and warmth with her family on her birthday. Earlier in the month, on September 14th, Shivangi embarked on a spiritual journey with her mother-in-law and fiancé to the revered VindhyaVasini Mandir in Rishikesh.

TEAM OUTING TO HARIDWAR AQUARIUM

On September 14th, Ashima (HR), Mohini (Quality), and Shivangi (Admin) took a break from their busy schedules to explore the mesmerizing Underwater Fish Tunnel Aquarium exhibition in Haridwar. This unique outing provided a fascinating glimpse into the underwater world, featuring an incredible array of marine life. The trio enjoyed the stunning displays, learning experiences, and quality time together, strengthening their camaraderie beyond the office.

Life Beyond Work

Hans Hospital, Satpuli

A TALE OF THREE BIRTHDAY CELEBRATIONS

On the 4th, Adhuri Mandal, daughter of Amit Mandal, celebrated her birthday with family and friends, filling the day with laughter and happiness.

Later, on the 21st, Simran from the ICU department celebrated her birthday with colleagues, creating a warm and joyful atmosphere as they came together to honor her special day.

Then, on the 25th, Nikunj Alahliya, the 7-year-old son of Sachin from the Front Office & Billing department, had a grand birthday party at Mishra Hotel, Satpuli. surrounded by loved ones in a warm and festive atmosphere.

These celebrations marked special milestones for Adhuri, Simran, and Nikunj, while also strengthening the bonds within the Hans Foundation family.

A SEPTEMBER TO REMEMBER FOR THE BAHUGUNA FAMILY

September 2024 brought double joy to the Bahuguna family. On the 5th, Mr. Radha Krishan Bahuguna, Emergency Incharge at The Hans Foundation Hospital, and Mrs. Komal Bahuguna, Nursing Supervisor, welcomed a beautiful baby girl, marking a new chapter in their lives.

Just days later, on the 10th, Radha celebrated his birthday with family and colleagues. The celebrations continued with Komal's birthday on the 18th, adding even more happiness to the month.

September was a memorable month for the Bahugunas, filled with love, new beginnings, and joyful celebrations.

Motivational Stories

Inspiration for Enthusiasm and Success

दूसरों की परवाह किए बिना अपने लक्ष्य की ओर आगे बढ़ते रहें...

एक पेंटर था, जो बहुत ही अच्छी पेंटिंग्स बनाया करता था। एक बार उस पेंटर ने ऐसी पेंटिंग बनाई जिसके बाद, उसे लगने लगा था की यह पेंटिंग उसकी जिंदगी की सबसे अच्छी पेंटिंग बनी है। जिसमें कोई भी गलती नहीं थी। वह बहुत ही खुश हुआ और सभी लोगों को अपनी वो पेंटिंग बताने लगा। उसने पेंटिंग अपने एक दोस्त को दिखाई और उस दोस्त को यह कहा: कि ये मेरी जिंदगी की सबसे अच्छी पेंटिंग है, इसमें कोई भी गलती नहीं है। उसके दोस्त ने उससे कहा कि अगर तुम्हें सच में यह देखना है, की इस पेंटिंग में कोई भी गलती नहीं है, तो तुम इस पेंटिंग को एक चौराहे पर लगा दो, जहां पर लोग आते जाते रहते हैं। और वहां एक बोर्ड लगा दो और उस पर लिख दो कि अगर आपको इस पेंटिंग में कोई भी गलती दिख रही है, तो वहां पर एक काला निशान लगा दीजिए।

उस पेंटर ने वैसा ही किया, अपनी पेंटिंग को एक चौराहे पर लगा दिया और वहां पर एक कला ब्रश रखकर वहां से चला गया। जब वह पेंटर शाम को वापस आया तो उसने देखा कि उसकी पेंटिंग पर इतने निशान थे, के वो पेंटिंग पूरी काली हो गई थी। वो पेंटर, रोते हुए अपने उसी दोस्त के पास गया और उसको सारी बात बताई और कहने लगा कि मुझे तो लगता था कि इस पेंटिंग में कोई भी गलती नहीं है। लेकिन लोगों ने तो इसमें बहुत सारी गलतियां निकाल ली। सब कुछ सुनने के बाद, उसके दोस्त ने उससे कहा, कि तुम एक और सेम टू सेम ऐसी ही पेंटिंग बनाओ और उस पेंटिंग को उसी चौराहे पर रख देना। लेकिन अब वहां पर लिखना की इस पेंटिंग में आपको जहां पर भी गलती दिख रही है, वहां सुधार कर दीजिए।

उस पेंटर ने ऐसा ही किया एक वैसी ही पेंटिंग बनाई और उसे उसी चौराहे पर रख दिया। और वहां पर कुछ ब्रश भी रख दिए और वहां से चला गया। जब शाम हुई और वह पेंटर वापस आया तो उसने देखा कि उस पेंटिंग में कुछ भी बदला हुआ नहीं था, वह पेंटिंग जैसी की वैसी ही थी। उसमें कुछ भी सुधार या बदलाव नहीं था। पेंटर यह देखकर हैरान हो गया और अपने दोस्त को सारी बातें बताई। उसके दोस्त ने उससे कहा कि दोस्त, इस दुनिया में गलतियां निकालने वाले बहुत मिलते हैं, जो एक सेकंड में अच्छी वाली चीज में गलती निकाल देते हैं। लेकिन अगर उनसे कहा जाए की गलती तो निकाल दी आपने,अब इसमें सुधार भी कर दीजिए, तो कोई नहीं करता ।

इसीलिए हमें लोगों की बातों पर ध्यान नहीं देना चाहिए,अपने लक्ष्य की प्राप्ति के लिए अग्रसर रहना चाहिए।

Shared By : Zafir Ali, Dialysis Department, Satpuli

समय

मैं चुप बैठी सोचती हूँ यें समय कितना धीरे चलता है।
सेकेंड की सुई के साथ घिसट घिसट आगे बढ़ता है,
हंसी आती है मुझे, कछुआ कहीका, सो जाती हूँ सोचते हुए,
उठती हूँ तो सेकेंड घंटों में बदल चुका होता है।
मुझे अधूरे कामों का अंदेशा होता है पर कंधे झटक घूमने निकल लेती हूँ
और दोस्त को भी साथ में ले लेती हूँ,
आती हूँ खाती हूँ फिर सो जाती हूँ समय की रफ़्तार वही है
पर देखते देखते घंटे दिन में दिन महीने और महीने सालों में, बदल जाते है
अरे ! यें तो ख़रगोश निकला अब मुझे लगता है समय बहुत तेज़ चलता है,

Shared By : Varsha , ENT Department, Haridwar

Life Beyond Work

Hans Hospital, Haridwar & Satpuli

25th Sepetember - World Pharmacists Day

Monthly Birthday Celebration

Rewards and Recognition (R&R)

Hans Hospital, Haridwar & Satpuli

On September 4th, **Hans Foundation General Hospital, Satpuli, organized a special Rewards and Recognition (R&R)** event to honor the dedication and contributions of its employees from Haridwar And Satpuli. The event was a moment of celebration and gratitude, as long service awards were distributed to the following employees for their unwavering commitment:

5 YEARS LONG SERVICE AWARD

We are deeply thankful to all of them for their years of service and continuous dedication to providing e xceptional care to our patients. Their hard work and loyalty have played an integral role in the hospital's growth and success.

द्वितीय हंस शिक्षक आभार दिवस

हंस हॉस्पिटल्स, सतपुली

पिछले दो वर्षों से,

हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल, सतपुली, हर साल शिक्षक दिवस का आयोजन करता आ रहा है, और 4 सितंबर को आयोजित कार्यक्रम भी इस परंपरा का हिस्सा था। यह कार्यक्रम गढ़वाल के शिक्षकों द्वारा समाज और नई पीढ़ी को प्रेरित करने में निभाई जा रही महत्वपूर्ण भूमिका को सम्मानित करने के लिए आयोजित किया गया।

इस साल 120 से अधिक स्कूलों के शिक्षकों को उनके समर्पण के लिए सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में मस्ती और विचार-विमर्श का बेहतरीन मेल देखने को मिला। शिक्षकों ने अस्पताल के कर्मचारियों और साथी शिक्षकों के रंगारंग मंच प्रदर्शन का आनंद लिया। खेलों ने मज़े को बढ़ाया, जबकि गंभीर चर्चाओं ने शिक्षकों को शिक्षा से जुड़े विभिन्न विषयों पर गहराई से विचार करने का अवसर दिया।

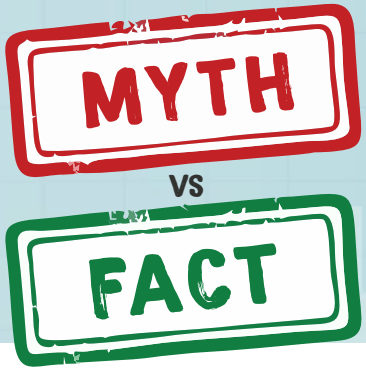
यह उत्सव शिक्षकों के लिए एक ऐसा मंच बन गया है, जहां वे अपने अनुभव साझा कर सकते हैं और अपनी यात्रा पर विचार कर सकते हैं। हर साल, यह कार्यक्रम अस्पताल की शिक्षकों के प्रति प्रतिबद्धता और भविष्य की पीढ़ियों को आकार देने में उनके अनमोल योगदान को पुनः स्थापित करता है।

हर शिक्षक और स्कूल ने अस्पताल का आभार व्यक्त किया, यह बताते हुए कि यह आयोजन उन्हें सम्मानित करने के साथ-साथ एक-दूसरे से सीखने और छात्रों के बेहतर भविष्य के लिए अपने प्रयासों को मजबूत करने का मौका देता है। उन्होंने हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल का धन्यवाद किया, जो पिछले 2 वर्षों से उनके योगदान की मान्यता और मेहनत की सराहना कर रहा है।

Medical Facts and Trivia :

DO YOU KNOW ?

1. Slow and steady wins the race' If you're a slow eater, pat yourself on the back! TAKING TIME TO CHEW YOUR FOOD ACTUALLY HELPS JUMP-START THE DIGESTIVE PROCESS.
2. GUT BACTERIA CAN INFLUENCE YOUR MOOD AND MENTAL HEALTH by producing neurotransmitters like serotonin.
3. Have you ever noticed that some of your GREATEST AND MOST CREATIVE IDEAS came when you were in a FULLY RELAXED STATE.
4. THE SUBCONSCIOUS MIND HAS NO DAYS OFF it's a bit of a workaholic: it works 24/7, with no holidays or days off. When we fall asleep, or when we are in a relaxed state.
5. The liver is a true superhero when it comes to regeneration. It can completely regenerate. Even if up to 75% OF THE LIVER IS REMOVED, IT CAN REGROW TO ITS ORIGINAL SIZE WITHIN A MATTER OF MONTHS.
6. The human CARDIOVASCULAR SYSTEM is a marathon runner'. An adult's blood circulates about 12,000 MILES EVERY DAY.
7. Our bodies rely on five vital organs to maintain life: THE BRAIN, HEART, LIVER, LUNGS, AND KIDNEYS.
8. Did you know that your EYELIDS have the thinnest skin on your body, measuring just 0.2 MILLIMETERS thick?



MYTH

CARDIAC ARREST AND HEART ATTACK ARE THE SAME

FACT

Heart attacks and cardiac arrests are not the same thing.
A heart attack is a circulation problem.
It occurs when the coronary artery,
which carries oxygenated blood to the muscles of the heart,
becomes blocked.

A **cardiac arrest is an "electrical problem,"** where the heart stops pumping blood around the body effectively.
Cardiac arrests are often caused by a heart attack.

During a heart attack, an individual is likely to be conscious.
During a cardiac arrest, they are almost always unconscious. Both are a medical emergency.

WELCOME ABOARD

Hans Hospital, Satpuli & Hans Hospital, Haridwar

NEW JOINEE

Dr. Jai Sharma
Clinical Services
Hans Hospital, Satpuli

Ayush Sundriyal
Camps
Hans Hospital, Satpuli

Neeraj Kumar
Patient experience
Hans Hospital, Haridwar

Important HR Reminders and Updates

A GENTLE REMINDER TO ATTENDANCE IRREGULARITIES BY STAFF

COMPENSATORY OFFS

Effective September 15, 2024, approved compensatory offs cannot be combined with weekly offs, public holidays, or any other similar breaks.

WITHDRAWAL OF SWIPE FACILITY

Due to significant misuse of the Swipe Facility across both units, this facility has been discontinued. Now, employees must email HR to regularize any missed punch times.

Newsletter Contest

It's an opportunity for employees who're reading this newsletter to answer the questions below and win interesting prizes.

Q1. What was the purpose of the Memorandum of Understanding (MOU) signed between Hans Hospitals and Srinagar Medical College?

Q2. Who completed a landmark 10,000 surgeries at Hans Hospitals Satpuli?

Q3. On the record-breaking day, how many surgeries did Hans Hospitals, Haridwar perform ?

Q4. Name the 2 shining stars of this month ?

Q5. How many surgeries did the outreach team at Hans Hospitals perform from July to September?

Q6. What are the names of the heroes of our Haridwar outreach team who have made significant contributions to patient care and community health ?

Q7. On what date did the HR and Admin team enjoy a lunch outing organized by the organization ?

Q8. Which departments contributed the minimum and maximum OPD's in September in Haridwar ?

Q9. How many total Outreach OPDs in Satpuli in September month ?

Q10. Which part of the human body has the thinnest skin, measuring just 0.2 millimeters thick?

Send your answers to Ankita Khamba via-
Email: ankita.khamba@thfhospitals.org
WhatsApp: 73109 59029

The first two correct entries will be selected as the winners.
The winners will be announced the day after Reflections is published.

Winner of the last month newsletter contest - **Zafir Ali (Dialysis Department) Satpuli**

Remember, this newsletter is a platform for us to connect, share, and celebrate the amazing work we do every day. If you have any suggestions, stories, or updates you'd like to see featured in future editions, please reach out to the newsletter team.

Thank you for your continued dedication and hard work. Together, we make a difference in the lives of our patients and our community.

Wishing you a fantastic October!

Best regards,

Garima Tripathi
Garima.tripathi@thfhospitals.org

Ankita Khamba
Ankita.khamba@thfhospitals.org

Vinit Jain
Vinit.jain@thfhospitals.org