Health for all

REFLECTIONS

HANS NETRALAYA, HARIDWAR
THE HANS FOUNDATION GENERAL HOSPITAL, SATPULI

THE hans FOUNDATION HOSPITALS
Health For All

JANUARY 2022

CONTENTS

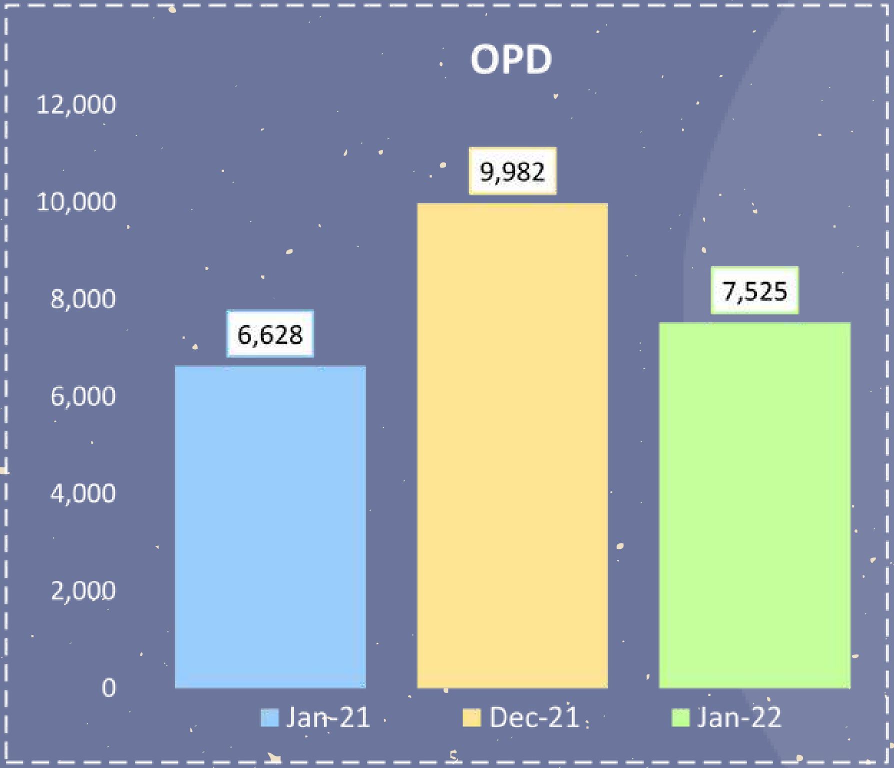
1. EC-HARIDWAR HIGHLIGHTS - JANUARY 2022 03
2. DATA SNAPSHOT OF EC-HARIDWAR 2022 04
3. GH-EC HIGHLIGHTS - JANUARY 2022 05
4. DATA SNAPSHOT OF GH-EC 06
5. GH-HIGHLIGHTS & DATA SNAPSHOT JANUARY 2022 07
5. VISUAL OUTCOMES OF CATARACT PATIENTS - JANUARY 2022 08
6. THE WHY AND HOW OF PROCEDURE - YAG LASER 09
7. हर घर स्वास्थ्य की दस्तक 10
8. वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य केंद्र 11
9. "सेवा भी मनोरंजन भी" 13
10. DIALYSIS CENTRE AT THE HANS FOUNDATION GENERAL HOSPITAL, SATPULI 14
11. CAMPAIGNS OF JANUARY 2022 15
12. KNOW YOUR COLLEAGUE 16
13. KNOW A DEPARTMENT - OPTOMETRY 17
14. EMPLOYEE CORNER - POETRY/PAINTING/PHOTOGRAPHY 18
15. SELF CARE 19
16. NEW JOINEES 20
16. DO YOU KNOW ? 21

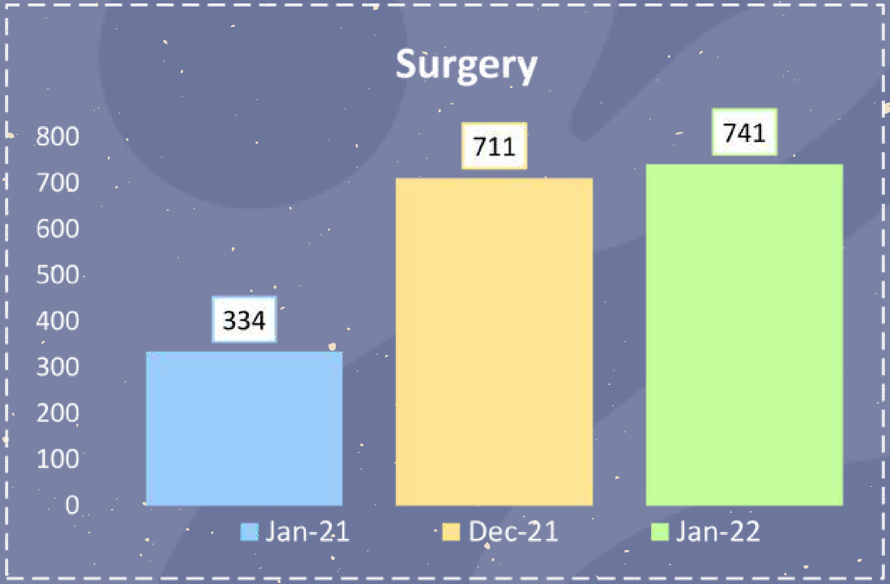
EC-HARIDWAR HIGHLIGHTS

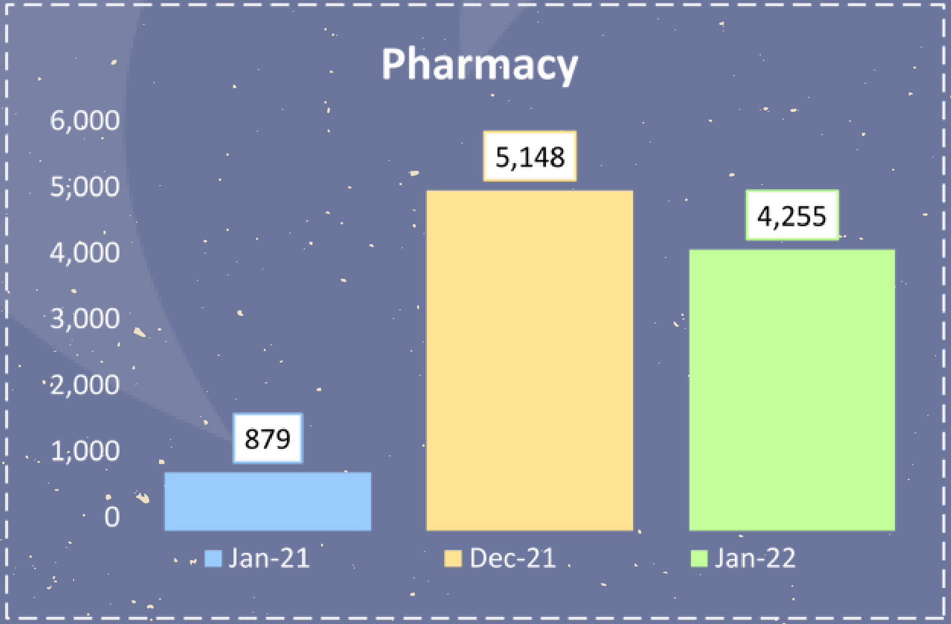
- We did 741 surgeries this month.
- 92% PHACO surgeries this month and 8% SICS.

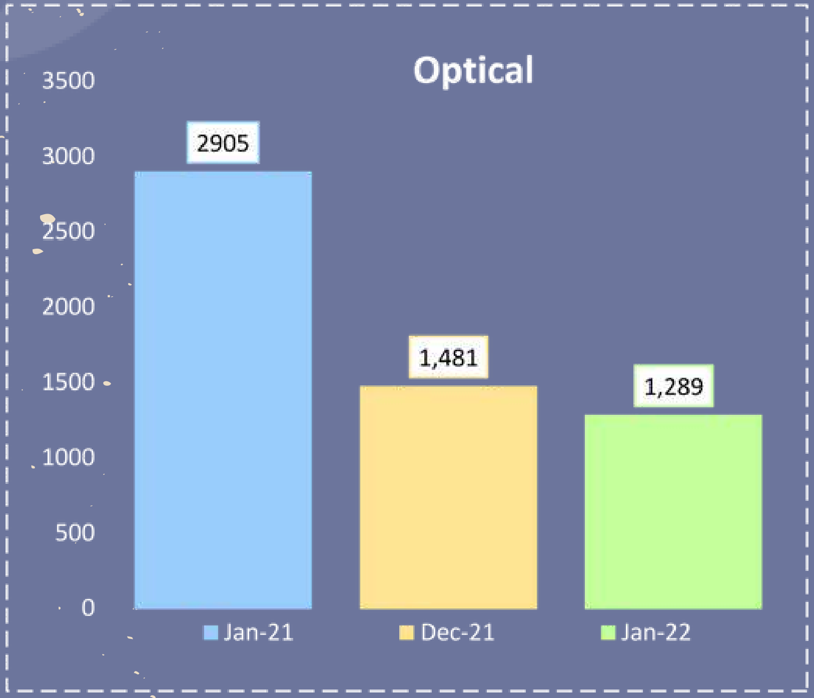
  Painless surgery has considerably impacted the patient experience.
- OPD numbers this month : 7525
- New Patients % this month : 44%
- Stay time of surgery patients in the Hospital : 04 hrs 36 minutes.
- Stay time of appointment patients in the Hospital : 23 minutes.
- Pharmacy dispensing this month : 4255
- Pharmacy conversion % this month : 80%
- Optical dispensed this month : 1289
- Optical conversion % this month : 86%

DATA SNAPSHOT OF EC-HARIDWAR









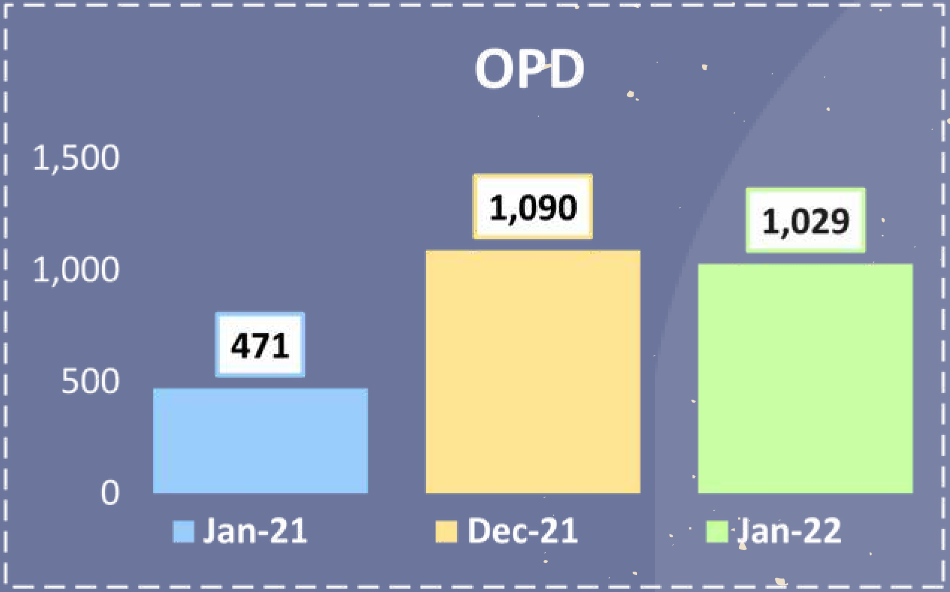
JANUARY 2022

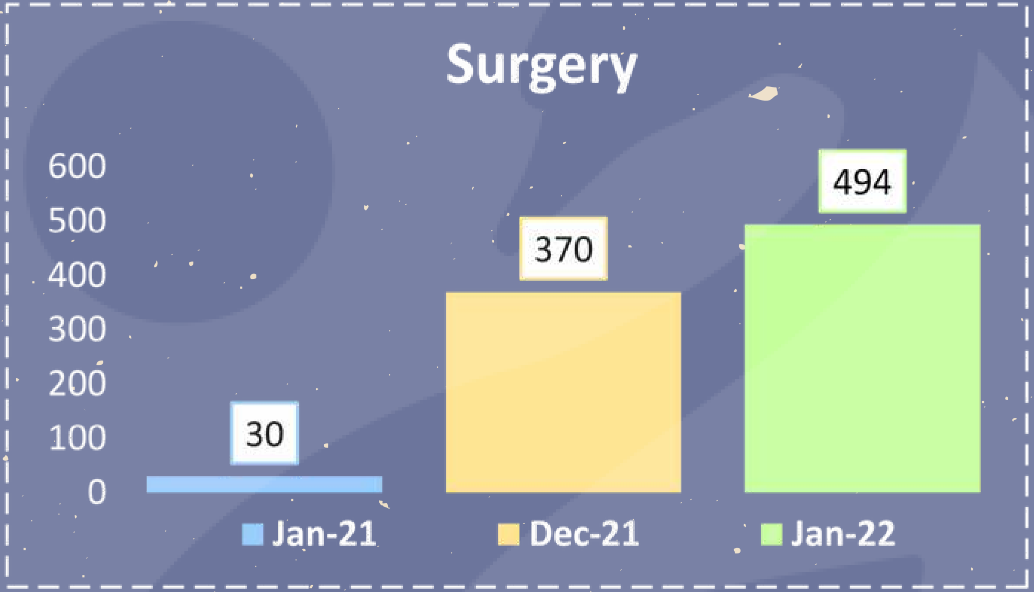
GH-EC HIGHLIGHTS

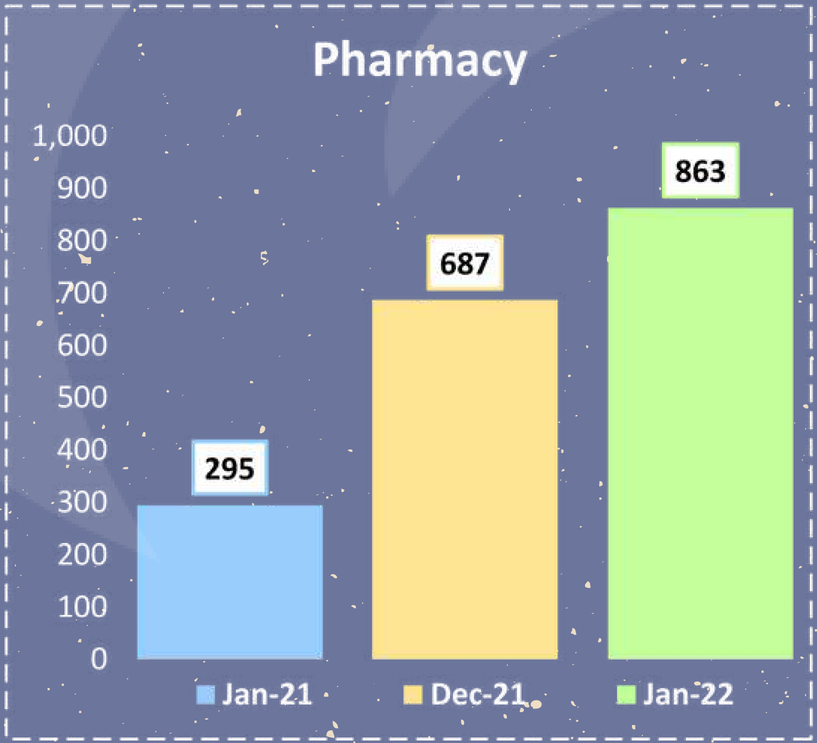
- We did 494 surgeries this month.
- 99% PHACO surgeries this month and 1% SICS.

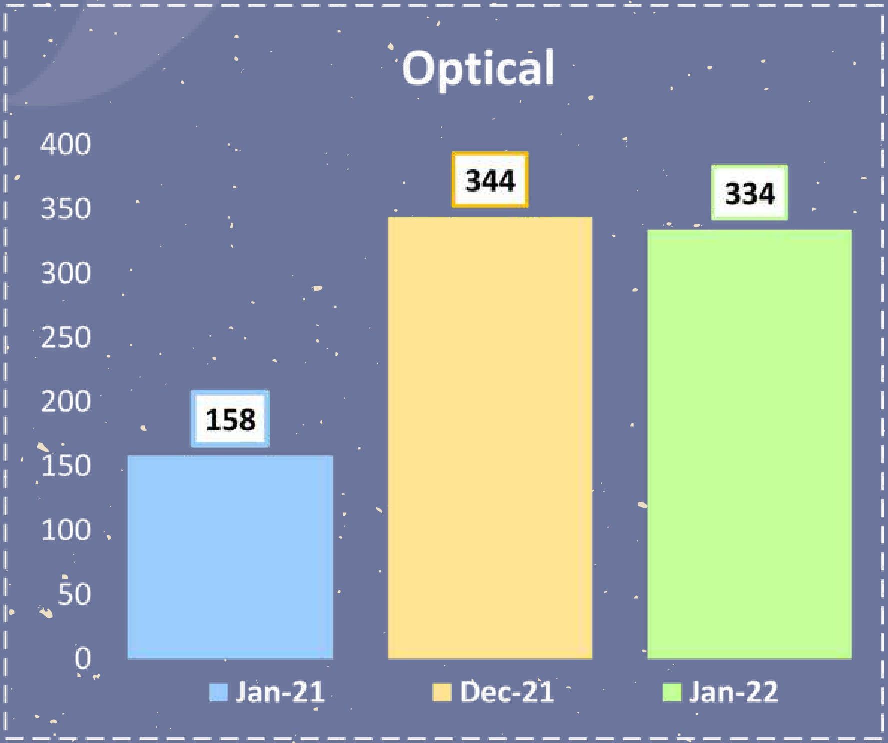
  Painless surgery has considerably impacted the patient experience.
- OPD numbers this month : 1029
- New Patients % this month : 92%
- We did 38 outreach clinics this month
- Outreach clinics OPD 2597
- Pharmacy dispensing this month 863
- Optical dispensed this month 334

DATA SNAPSHOT OF GH





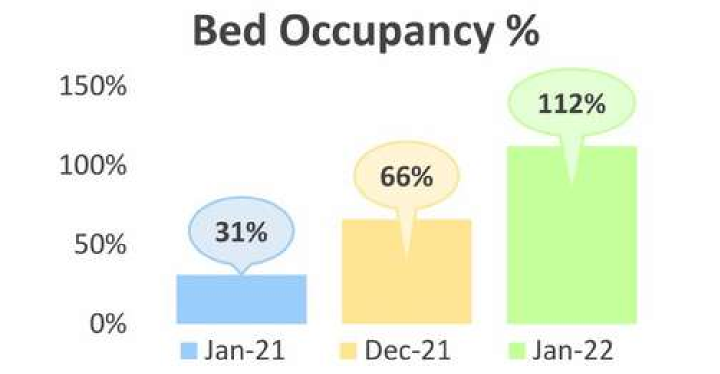




GH-HIGHLIGHTS & DATA SNAPSHOT

Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
OPD	4,232	4,630	6,152

Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
Bed Occupancy	31%	66%	112%

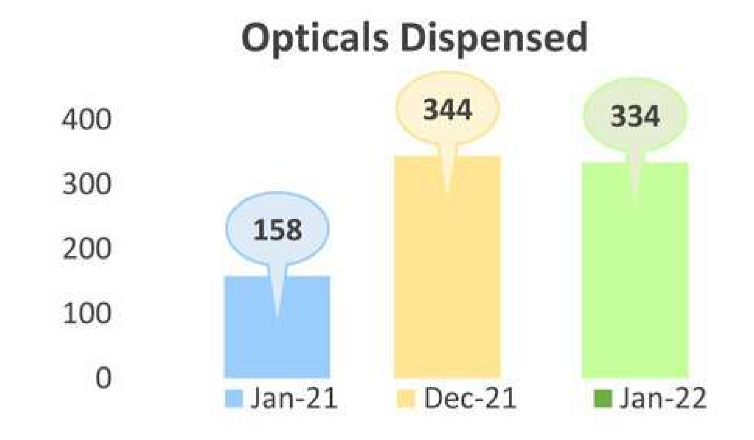


Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
Admissions	170	520	781

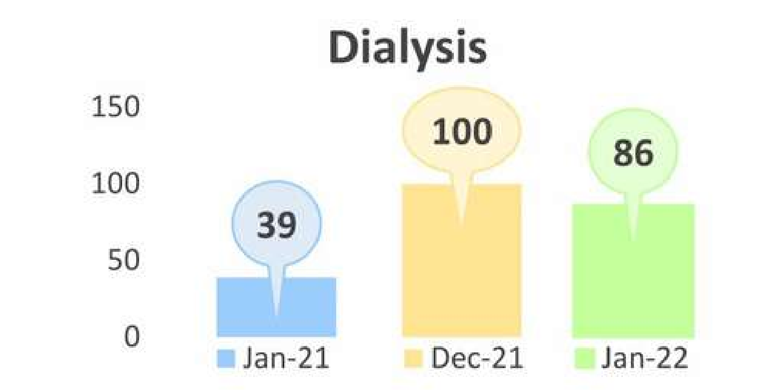
- Total OPD: 6152
- Total Admissions: 781
- Total Surgeries: 524
  Opthal Surgeries: 494
  Gen. surgery : 18
  Obs. Gynaecology :12
- Outreach clinics this month :38
- Outreach clinic OPD's : 2597
- Total deliveries : 14
- Total ICU Patients : 34
- Geriatric Admissions :246
- Total Vaccinations : 136
- Booster Doses : 76
- Dialysis :86
- Emergency Footfalls : 210

Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
Surgery	61	405	524

Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
Optical dispensed	158	344	334



Month	Jan-21	Dec-21	Jan-22
Dialysis	39	100	86



VISUAL OUTCOMES OF CATARACT PATIENTS

Assessing surgery outcomes is an important aspect of Quality of Care to the patient. As a part of our ethos this also gives us an overview of our Clinical expertise.

954 Cataract Surgeries together in GH and EC showed following results :

EC- Haridwar Cataract outcomes-December-2021		
Perfect Vision	228	36%
Good vision with WHO	603	94%
Poor vision	2	0%
GVP with poor vision	26	4%
Lost to follow up (Not came for follow up)	8	1%
Child	0	0%
Total	**639**	**100%**

GH Cataract outcomes-December-2021		
Perfect Vision	64	20%
Good vision	242	77%
Poor vision	4	1%
GVP with poor vision	5	2%
Lost to follow up (Not came for follow up)	0	0%
Total	**315**	**100%**

THE WHY AND HOW OF PROCEDURE - GREEN LASER

Laser is nothing but a light of specific wavelength. There are two main type of lasers used in treatment of Retina diseases according to their spectral wavelength i.e. Green and Yellow. Most commonly used laser among the two is called ARGON GREEN LASER. This laser has frequency of 532nm.

What are the different retinal diseases where retina lasers are used?

- Retinal Breaks and peripheral degenerations like Lattice degeneration and Retinal Hole/tear
- Diabetic Retinopathy in Proliferative and Macular Edema
- Retinal Vascular Occlusion
- Central Serous Chorioretinopathy.
- Retinopathy of Prematurity (ROP)
- Retinal Vascular Tumors

How is Retina Laser done?
It is an outpatient procedure and does not need hospital admission. It is done under topical anaesthesia by instillation of eye drops. It can be done in sitting or in lying down position. Mild pricking sensation may be experienced by some patients during the procedure. Depending on the area lasered it usually takes anywhere from 5-20 minutes.

How Laser works?
Retina Laser works by creating photocoagulative reaction at site of application, in simple language it creates a scar which is a toughened area at site of application.

What are the do's and don'ts after the procedure ?
All routine activities like travelling, taking bath, computer work can be carried out even same day after procedure.

Can Retina Laser cause any side effects and complications?
Slight eye pain and headache may be experienced by few patients.

हर घर स्वास्थ्य की दस्तक

सेवा अस्माकम धर्मः

वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य केंद्र

2 जनवरी 2022 से, द हंस फाउंडेशन जनरल अस्पताल सतपुली में वरिष्ठ नागरिकों के लिए एक विशेष " वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य केंद्र " की शुरुआत की गई। यह स्वास्थ्य केंद्र वरिष्ठ नागरिकों की सभी स्वास्थ्य संबंधी आवश्यकताओं का ध्यान में रखते हुए शुरू किया गया है। स्वास्थ्य केंद्र द्वारा अस्पताल में उत्कृष्ट स्वास्थ्य सुविधाएँ प्रदान की ही जा रही हे साथ ही वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य केंद्र की कैंप टीम दूर-दराज गावों में रहने वाले वरिष्ठ नागरिकों के लिए स्वास्थ्य शिविरों का आयोजन कर रही है।

हर घर स्वास्थ्य की दस्तक

- दूर-दराज के पर्वतीय क्षेत्रों में रहने वाले वरिष्ठ नागरिकों को उनके घर-द्वार पर पहुँच कर स्वास्थ्य सुविधाएं प्रदान करने के लिए कैंप टीम रोज अस्पताल से निकलती है ।
- यह टीम शिविर स्थल पर आने वाले वरिष्ठ नागरिको को बुनियादी निदान सेवाएं, चिकित्सा परामर्श, दवाएं और चश्मे उपलब्ध करवाती है ।
- अस्पताल में भर्ती होने अथवा सर्जरी की आवश्यकता वाले मरीजों की पहचान की जाती है और उन्हें आगे के इलाज के लिए जनरल हॉस्पिटल सतपुली लाया जाता है ।

अस्पताल में भर्ती उपरान्त स्वास्थ्य सेवाएं

- अस्पताल में भर्ती होने वाले वरिष्ठ नागरिकों के लिए उच्च तकनीकी सुविधाओं से लैस विशेष वार्ड बनाया गया है ।
- भर्ती होने वाले प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक की विशेषज्ञ चिकित्सक द्वारा सम्पूर्ण स्वास्थ्य जांच की जाती है ।
- बीमारियों से बचाव एवं खान-पान से सम्भदित परामर्श ।
- वरिष्ठ नागरिकों के लिए सहायता एवं फ़ोन परामर्श केंद्र ।
- विशेष फिजियोथेरेपी सुविधाएँ ।
- वरिष्ठ नागरिक स्वास्थ्य केंद्र में ऐसा वातावरण बनाने पे विशेष ध्यान दिया जाता है जिसमे मरीज स्वास्थ्य लाभ के साथ-साथ सेवा, सम्मान और मनोरंजन का भी आनंद ले पाए।

सेवा भी मनोरंजन भी

सेवा भी सम्मान भी

" सेवा भी मनोरंजन भी "

हंस फाउंडेशन अस्पताल, सतपुली अस्पताल में भर्ती जरूरतमंद और अपनी बीमारी से परेशान मरीज़ों के जीवन को छूने और हर मरीज के अनुभव को उत्कृष्ट बनाने के लिए हर संभव प्रयास करना चाहता है। "सेवा भी मनोरंजन भी" की अपनी पहल के साथ, मरीजों को अस्पताल के कर्मचारियों और सह-मरीज़ों के रूप में दोस्त और परिवार मिलते हैं जो कड़कती सर्दियों में अलाव के चारों ओर गर्म चाय की चुस्की लेते हुए एक दूसरे को चुटकुले सुनाते हैं, साथ नृत्य करते हैं, गढ़वाली गीत गाते हैं। इस तरह मरीज डॉक्टरों, स्टाफ और सह-मरीजों से दिल से जुड़ जाते हैं। शाम को मंगल आरती सुनकर और कर्मचारियों से मिल रही देखभाल उनकी आत्मा को छू रही है । वे अस्पताल में बिताए अपने हर पल का आनंद लेते हैं क्योंकि यह सिर्फ उनकी बीमारी का इलाज करने से कहीं ज्यादा है। यह अस्पताल अब घर जैसा लगने लगा है।

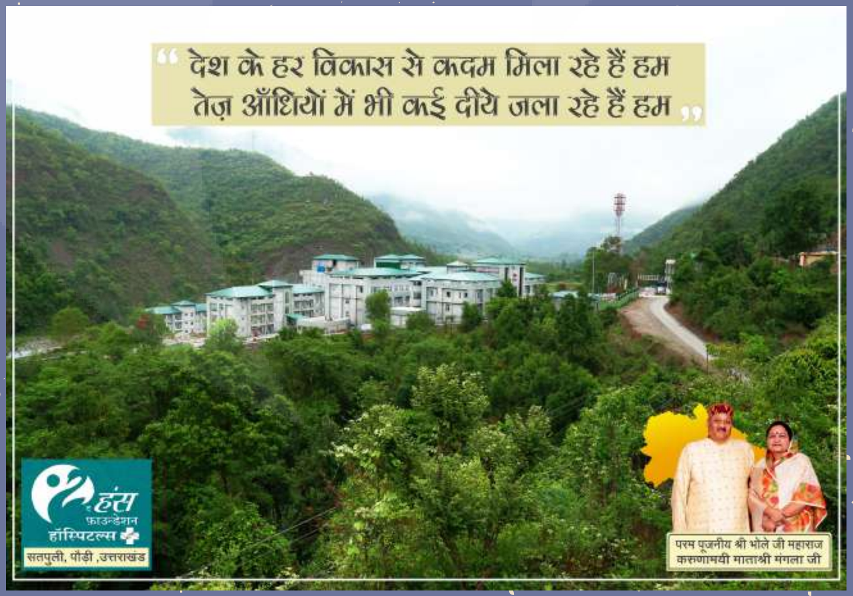
Article Written by -
Mrs. Garima tripathi
(HR)

DIALYSIS CENTRE AT THE HANS FOUNDATION GENERALHOSPITAL, SATPULI

The Dialysis Centre at Satpuli provides Dialysis Facility for all senior Citizen/ adults in one roof. In absence of Dialysis facilities in Neighbouring places due to difficult hilly terrain, the dialysis centre is a boon to the patients. They now don't have to travel to the plains now for such procedure.
Travel and Stay facility for patients and attendants are also available in the Hospital for patients who travel from far-flung areas. The centre also supports Aayushman Bharat Patients benefiting under Atal Aayushman Scheme. The dialysis facilities for Cash patients is also at a nominal cost. All consumables including Inj. Erythropoietin are free of cost.
Our Dialysis Unit follows all Quality guidelines laid down by NABH.

Article Written by -
Mrs. Ekta sharma
(Service excellence)

CAMPAIGNS OF JANUARY 2022



KNOW YOUR COLLEAGUE

आपका पूरा नाम: प्रदीप सिंह रावत
जन्म तिथि: 17 फ़रवरी
पसंदीदा अभिनेता: अक्षय कुमार
फिलोसोफी:
पसंदीदा फ़िल्में: ओह माय गॉड , तारे जमीन पर
पसंदीदा रंग: नीला तथा काला
पसंदीदा पुस्तक: कॉमिक बुक चाचा चौधरी
पसंदीदा खाना: पहाड़ी व्यंजन
पसंदीदा यात्रा स्थान: हिमाचल प्रदेश

THFH में होने के लिए आपको क्या प्रेरित करता है ?
मै द हंस फाउंडेशन जनरल हॉस्पिटल के नेत्र विभाग में, फ़रवरी 2019 से ऑप्टोमेट्रिस्ट के तौर पर कार्यरत हूँ। संस्था द्वारा निस्वार्थ सेवा का भाव मुझे यहाँ कार्य करने के लिए प्रेरित करता है। ।

कृपया हमें अपने परिवार के बारे में कुछ बताएं ?
मेरे परिवार मै कुल 7 सदस्य हैं, मेरे माता पिता, बड़े भाई तथा भाभी, मै और मेरी पत्नी तथा एक छोटा सा भतीजा है। मेरे पिता जी तथा बड़े भाई सरकारी विभाग मै कार्यरत है।

आपकी प्रेरणा और आदर्श कौन है ?
मेरी प्रेरणा तथा आदर्श मेरे पिता जी एवं मेरे बड़े भाई है।

आप अपने खाली समय में सबसे ज्यादा क्या करना पसंद करते हैं ?
में अपना खाली समय अपने परिवार के साथ बिताना पसंद करता हूँ।।

सहकर्मियों के लिए कोई संदेश ?
अस्पताल में इलाज के लिए आए मरीजों में किसी अपने की झलक देखनी चाहिए तथा यह सोचना चाहिए कि हम किसी अपने घर के बुजुर्गो की ही सेवा कर रहे हैं।

KNOW A DEPARTMENT- GH-EC OPTOMETRY

An optometrist is the primary health care provider for routine eye care.
Unlike an ophthalmologist, an optometrist is not a surgical specialist .
Optometrists provide the following services:

- Annual or routine eye exams, including eye health education
- Diagnosis of eye conditions
- Prescriptions for eyeglasses, contact lenses, and other visual aids
- Medical treatments or minor surgical procedures for eye conditions
- Post-surgical eye care
- Optometrists can prescribe controlled medications for eye conditions.

More than 450 million people in India need glasses today. India has only one ophthalmologist for every 2,00,000 people.

Optometry has contributed substantially to reducing the burden of uncorrected refractive error and common eye disease in India.

We have a team of 11 Optometrists together in GH and EC. The team functions 7 days a week and helps as many as 10,000 patients approximately in the OPD every month.

EMPLOYEE CORNER -PAINTING

Contributed by
- Neetu dabral
(Nursing GH-EC)

Contributed by
- Nikkita (EC Front office)

SELF CARE

7 Enery Drains to AVOID in the Workplace.

Always feeling exhausted at work ? It could very well be due to your workplace habits.
Check out these common energy drains and learn how to fix them today !

1. INACTIVITY
2. JUNK FOOD
3. ONGOING WORK
4. GOSSIP
5. MULTITASKING
6. CHRONIC COMPLAINING
7. INCOMPLETE TASKS

NEW JOINEES

Welcome

Dr. Puneet Sharma
Consultant
Opthalmology

Dr. Amit kumar
RMO-Physician

DO YOU KNOW ?
It is impossible to sneeze with your eyes open.